

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce: Strava cvičících osob s nadváhou a obezitou- generační rozdíly**

**Autor práce:** Olga Egemová

**Vedoucí práce prof. MUDr. Štěpán Svačina:**

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2018/2019

**Posudek**

Práce se věnuje významnému problému generačních rozdílů v nutrici a její závěry mohou být využity v cílené edukaci té části populace, která má pravidelnou fyzickou aktivitu.

Práce má dostatečnou délku je logicky členěna. Abstrakt a klíčová slova vystihují obsah práce.

**Volba tématu**

Přístup autorky k tématu byl velmi aktivní s řadou konzultací vedoucího práce. Použité metody jsou adekvátní. Téma je velmi aktuální a poměrně obtížné. Originalita vlastního tématu je vysoká a těžko se hledá jiná podobná práce k diskusi.

**Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií i článků. Použité zdroje autorka cituje správně.

Analýza problému v teoretické části je plně dostatečná. Formulace autorky jsou jazykově i věcně správné. Teorie plně odpovídá požadavkům na teoretickou část diplomové práce.

**Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Výsledky jsou prezentovány přehledně. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce jsou splněny.

**Diskuse** je zcela adekvátní a srovnání s literárními údaji je s ohledem na originalnost tématu malé.

**Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

### **Formální zpracování práce**

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010).

### **Závěr:**

Téma práce bylo zpracováno kvalitně nad průměrem bakalářských prací. Závěry o nedostatečném či nadměrném příjmu některých potravin v určitých věkových skupinách jsou originální a využitelné v edukaci v praxi.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučení:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně**

V Praze dne 30.1. 2019

vedoucí bakalářské práce

prof. MUDr. Štěpán Svačina