

Univerzita Karlova v Praze
1.lékařská fakulta
4.interní klinika 1.LF UK a VFN
U Nemocnice 499/2, Praha 2, 12800

Posudek školitele bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Srovnání českých a světových superpotravin

Autor práce: Lucie Soldánová
Vedoucí práce: MUDr. Jan Vojáček, CFMP
Oponent práce: PharmDr. Margit Slimáková
Akademický rok: 2017/2018

Teoretická část:

V teoretické části Lucie vybrala 5 zahraničních a 5 českých superpotravin, které jsou dle ní nejnámější a v médiích často propagované. Snažila se také vymezit pojem superpotravina a rozebrat jejich složení a nutriční přínos. České a zahraniční superpotraviny se zde snaží srovnat ve čtyřech rovinách - nutriční, ekonomické, ekologické a etické.

Praktická část:

V praktické části Lucie zvolila několik otázek týkajících se problematiky superpotravin a pomocí zeslaných dotazníků zjišťovala, jestli lidé superpotraviny znají, jaký na ně mají názor, zda je jedí, důvěřují jim a zda přemýšlí o jejich původu. Bylo získáno 122 plně vyplněných dotazníků. Anketa byla mnohostranně zaměřená. Nejvíce zastoupená věková kategorie byla 20-40 let (71%) a nejvíce respondentů bylo s vyšším a vysokoškolským vzděláním (63,7%). Poměr mužů a žen byl prakticky vyrovnaný. Z hodnocení vyplynulo, že 75% dotázaných znali pojem superpotravina, což předčilo a potvrdilo hypotézu Lucie. Další hypotéza, že minimálně 60% dotázaných kupuje superpotravinu minimálně 1x týdně byla také potvrzena. Nepotvrdila se hypotéza, že alespoň 30% dotázaných bude vyhledávat lokální české superpotraviny. Potvrdila se hypotéza o oblíbenosti avokáda a to, že minimálně 30% dotázaných bude avokádo nejvíce preferovat. Zajímavé bylo, že 43% lidí superpotravinám nevěří a 40% odpovědělo, že je jejich vliv přeceňovaný.

Hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá tématem superpotravin a srovnáním 5 českých a 5 zahraničních z více hledisek. Toto téma je velmi zajímavé a dobře strukturované. Od hledání správného vymezení pojmu superpotravina přes rozebrání složení superpotravin až po jejich srovnání z hledisek, jejichž výběr mě velice potěšil a zaujal. Praktická část splnila důležitou roli v získání náhledu jak lidé o superpotravínách uvažují, zda je znají, důvěřují jim, nakupují a které preferují. Stylistická a jazyková úroveň je výborná. Výsledky praktické části jsou zpracovány v přehledných tabulkách a grafech. Je patrné, že téma superpotravin Lucii velmi zajímá a že přistupovala k práci zodpovědně a s nadšením potvrdit, či vyvrátit si své hypotézy skrze svůj průzkum mezi lidmi. Bakalářská práce přináší ucelený pohled na téma superpotravin a srovnání českých a zahraničních superpotravin z hlediska nutričního, environmentálního, etického a ekonomického činí tuto práci zajímavou. Zaměřuje pozornost na otázky týkající se dovozu zahraničních superpotravin, oproti podpoře českých lokálních superpotravin.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.
Práci klasifikuji stupněm: výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práci:
Po doplnění zahraničních zdrojů nemám připomínek.

V Praze dne 18.12.2018

MUDr. Jan Vojáček, CFMP

