

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno studenta: Bc. Michal Šaroch

Název práce: Vliv specifických cvičení na fixátory lopatek plavců staršího školního věku

Jméno vedoucího práce: Mgr. Daniel Jurák

Obecně se uvádí, že plavání patří mezi tzv. „zdravé“ sporty, které působí pozitivně na pohybový aparát dítěte. Z praxe ale víme, že plavecký trénink ve větší míře zatěžuje svaly horních končetin, jejichž správná funkce a potenciál je podporován svalovými skupinami spojovanými s vertikalizací člověka.

Fixátory lopatek udržují jejich správnou funkci, ale rovněž podporují silový potenciál svalů podílejících se na plaveckých záběrových pohybech. Diplomová práce kolegy Šarocha je zaměřena na kontrolu úrovně oslabení fixátorů lopatek a jejich posílení v průběhu řízené intervence.

Práce byla provedena formou experimentu, který probíhal po dobu 8 týdnů. Pozitivně hodnotím téma práce a samostatnost kolegy při organizaci experimentu a spolupráci k přípravě diplomové práce. Negativně pak hodnotím spolupráci v konečné fázi sepsování teoretické a hlavní části, kdy jsem musel urgovat kolegu Šarocha, aby začal pracovat na připomínkách a úpravách textu. Z časových důvodů byla práce kolegou Šarochem odevzdána, i když jsem několikrát upozorňoval, že text ještě není k odevzdání připraven. Tato ukvapenost se následně promítla především ve formálním zpracování textu, ve kterém se objevuje příliš mnoho gramatických, formulačních a citačních chyb. Připomínky mám i ke statistickému zpracování, kde jsem doporučoval výsledky zkontrolovat statistickou a věcnou významností.

I když, je hlavní část a to především diskuze a závěr zpracován dobře, přesto práci hodnotím známkou nedostatečně. Doporučuji, aby práce byla dokončena v kvalitě, která odpovídá studiu na vysoké škole.

V Praze dne 7. 1. 2019

Mgr. Daniel Jurák