

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Michaela Baťová
Téma práce	Vztah BMI a parametrů tělesného složení u studentů FTVS UK
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.
Konzultant diplomové práce	Mgr. Martin Komarc, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	X		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	x			
stupeň splnění cíle práce		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy				
práce literaturou (včetně citací)	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Práce se věnuje aktuálnímu tématu a dle mého názoru odpovídá požadavkům kladeným na diplomové práce realizované na FTVS UK. Několik drobných poznámek bych však rád zmínil. Vzhledem k tomu, že většina čtenářů čte především abstrakt, domnívám se, že tato část by měla být zpracována velmi pečlivě. V této práci je abstrakt přehledně strukturován, a přestože relativně dobře vystihuje podstatu práce, chybí mi zde závěr s možnými implikacemi. Klíčová slova dle mého názoru nejsou zvolena zcela adekvátně, jelikož dvě z pěti hesel jsou již zmíněna v názvu práce. Vzhledem k tomu, co ve skutečnosti autorka analyzovala, bych klíčová slova volil specifitěji např. svalová hmota, tělesný tuk či tukuprostá hmota. Literární rešerše je poměrně obsáhlá a dobře zpracována. Cíle práce jsou definovány srozumitelně. Malé výhrady bych však měl k hypotézám. Budeme-li hovořit o vědeckých hypotézách tedy takových, které v rámci realizace práce byly skutečně testovány, potom se domnívám, že autorka sledovala spíše vztah mezi BMI a jednotlivými parametry tělesného složení vždy u určité specifické skupiny. Zda se tento vztah liší napříč skupinami v závislosti na pohlaví, však

ve skutečnosti testováno nebylo. Mám tím na mysli, že v případě např. hypotézy „H1: Předpokládáme odlišný vztah BMI a parametrů tělesného složení u mužů a u žen.“ by musely být testovány rozdíly mezi jednotlivými korelačními koeficienty tedy např. zda se liší statisticky významně závislost mezi BMI a % tuku mezi ženami a muži ($H_0: 0,622 = 0,390$, $H_1: 0,622 \neq 0,390$). Ve výsledkové části je velké množství přehledně zpracovaných tabulek, nicméně v rámci deskriptivní statistiky bych namísto minimální a maximální hodnoty doporučoval uvést spíše 95% interval spolehlivosti vzhledem k tomu, že nebyly testovány rozdíly napříč skupinami. Každopádně korelační analýza přinesla pro mě poměrně zajímavá zjištění. Kromě výše zmíněných drobných nedostatků považuji práci za zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

V textu uvádíte, že u našeho (myšleno celého) souboru nepodmiňuje hodnota BMI množství (v tomto případě relativní) tělesného tuku ($r_s = 0,062$). Nicméně v jednotlivých skupinách je tato závislost podstatně vyšší. Překvapivý je například výsledek u sportujících žen ($n=24$) kde $r_s = 0,748$, což by znamenalo, že čím vyšší je BMI tím vyšší je i % tuku. Čím si vysvětlujete tento nesoulad?

Překvapující jsou rovněž vztahy mezi BMI a celkovou TBW (kg) v kontextu těchto vztahů k % TBW. Například u nesportujících žen je vztah mezi BMI a TBW (kg) kladný ($r_s = 0,596$) vztah mezi její relativní alternativou % TBW je však záporný ($r_s = -0,636$). Tento výsledek by znamenal, že při zvýšení hodnoty BMI stoupá absolutní množství vody (kg) v organismu zatímco její relativní hodnota (%) klesá. Mohla byste prosím vysvětlit, proč by mohlo dojít k tomuto inverznímu vztahu?

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent diplomové práce:

Doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

V Praze dne 12. ledna 2019

Podpis: