

## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Jméno posluchače        | <b>Bc. Michaela Bat'ová</b>  |
| Název diplomové práce   | <b>Vztah BMI a parametrů tělesného složení u studentů UK FTVS</b>  |
| Cíl práce               | <b>Cílem práce bylo zhodnocení vztahu mezi BMI a vybranými parametry tělesného složení (BIA - TANITA MC - 980) u studentů UK FTVS.</b> |
| Vedoucí diplomové práce | <b>Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.</b>   |

Rozsah:

|                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| Stran textu             | 76 stran + 8 stran příloh            |
| Literární zdroje        | 60 zdrojů (29 cizojazyčných)         |
| Tabulky, grafy, přílohy | 29 tabulek, 1 graf, 2 obr., 6 příloh |

Náročnost tématu na:

|                                  | úroveň  |             |       |             |
|----------------------------------|---------|-------------|-------|-------------|
|                                  | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| teoretické znalosti              | X       | X           |       |             |
| vstupní data a jejich zpracování | X       | X           |       |             |
| použité metody                   | X       |             |       |             |

Kritéria hodnocení práce:

|   | úroveň  |             |       |             |
|---|---------|-------------|-------|-------------|
|   | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| stupeň splnění cíle práce                     | X       |             |       |             |
| samostatnost při zpracování tématu            | X       | X           |       |             |
| logická stavba práce                          | X       |             |       |             |
| práce s literaturou včetně citací             |         | X           |       |             |
| adekvátnost použitých metod                   | X       |             |       |             |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky)  | X       | X           |       |             |
| stylistická úroveň                            | X       |             |       |             |
| nároky DP na podkladové materiály, konzultace | X       |             |       |             |
| zpracování výsledků, použití analýz           | X       | X           |       |             |
| využitelnost výsledků a námětů v praxi        | X       |             |       |             |

|   |                              |
|---|------------------------------|
| Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: | <b>DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ</b> |
|---|------------------------------|

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| Navržený klasifikační stupeň: | <b>VÝBORNĚ</b> |
|-------------------------------|----------------|

## **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Diplomová práce se zabývá vztahem BMI a tělesného složení u specifické skupiny populace, konkrétně studentů UK FTVS. Obecně je to problematika související v pozitivním, ale i v negativním smyslu s životním stylem a především je to problematika neustále aktuální a v oblasti zdraví a prevence velice důležitá.

V teoretické části se autorka zaměřila jednak na determinanty zdraví, rizikové faktory životního stylu a charakteristiku civilizačních onemocnění, ale i analýzu tělesného složení a metodiky, které se používají.

V praktické části jsou pak vytyčeny cíl, úkoly práce, vědecká otázka a formulovány 2 hypotéz spolu s jejich zdůvodněním. V dalších kapitolách předkladatelka rozepsala charakteristiku sledovaného souboru, popis použitých metodik a zpracování získaných dat. Výsledková část je z důvodu přehlednosti dat rozdělena do několika částí s využitím tabulek. Na několik částí je rozčleněna i diskusní část práce, kde jsou zjištěné výsledky konfrontovány s výsledky z jiných studií. Zde je nezbytné zdůrazňovat nutnost individuálního hodnocení a interpretace výsledků.

Výsledky této práce víceméně korespondují s výsledky jiných studií o významnějším vztahu BMI a množství tuku u nesportující populace; o významnějším vztahu faktorů (% tuku, viscerální tuk) k BMI u žen než u mužů; o vztahu BMI a množství vody, svalové hmoty apod. u mužů, což souvisí s jejich somatickými charakteristikami.

Poměrně zarážející je však fakt, že 73 % souboru uvedlo, že patří spíše do skupiny pohybově neaktivních jedinců.

Formální zpracování práce odpovídá požadavkům na práce podobného charakteru.

Celkově velice kladně hodnotím značnou míru samostatnosti a aktivní přístup při realizaci měření a celém zpracování práce.

Podle mého názoru bude pro předkladatelku tato studie a vůbec tato klinická oblast značným přínosem v její další profesi fyzioterapeutky.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne:

Podpis: