

ABSTRAKT

Název: Vztah BMI a parametrů tělesného složení u studentů UK FTVS

Cíle: Hlavním cílem diplomové práce je zhodnocení vztahu mezi BMI a vybranými parametry tělesného složení stanovené pomocí přístroje pracujícím na principu bioelektrické impedance (BIA – Tanita MC - 980).

Metoda řešení: Tato diplomová práce má charakter empirického výzkumu (metodou pozorování). K analýze tělesného složení byla použita metoda bioelektrické impedance (BIA – Tanita MC - 980). Vztah mezi hodnotami BMI a hodnotami jednotlivých parametrů tělesného složení byl hodnocen pomocí Spearmanova korelačního koeficientu. Významnost vztahu byla posuzována na hladině významnosti $\alpha = 0,05$. Celkem bylo sledováno 170 studentů (85 studentů z oboru fyzioterapie, 85 studentů z oboru TVS). Soubor byl dále rozdělen do několika specifických podskupin podle pohlaví, studijního oboru a podle fyzické aktivity.

Výsledky: U celého souboru byl nalezen nevýznamný vztah ($r_s = 0,062$) mezi BMI a tělesným tukem (%), významný vztah ($r_s = 0,386$) mezi BMI a tučnou hmotou (kg), významný vztah ($r_s = 0,603$) mezi BMI a viscerálním tukem, významný vztah ($r_s = 0,624$) mezi BMI a tukuprostou hmotou (kg), významný vztah ($r_s = 0,624$) mezi BMI a svalovou hmotou (kg), významný vztah ($r_s = 0,643$) mezi BMI a TBW (kg), nevýznamný vztah ($r_s = - 0,027$) mezi BMI a TBW (%), významný vztah ($r_s = 0,580$) mezi BMI a ICW (kg), významný vztah ($r_s = 0,708$) mezi BMI a ECW (kg). Vztahy BMI a parametrů tělesného složení byly hodnoceny i u jednotlivých specifických podskupin souboru.

Klíčová slova: BMI, tělesné složení, rizikové faktory, tělesná hmotnost, tělesná konstituce