

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1 – formulář Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 – informovaný souhlas

Příloha č. 3 – zdravotní komplikace obezity

Příloha č. 4 – percentilový graf BMI pro chlapce ve věku 0 – 18 let

Příloha č. 5 – percentilový graf BMI pro dívky ve věku 0 – 18 let

Příloha č. 6 – technická specifikace BIA - Tanita MC - 980

Příloha č. 1: Formulář Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vztah BMI a parametrů tělesného složení u studentů UK FTVS

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: červen 2017 – duben 2018

Předkladatel: Bc. Michaela Bařová

Hlavní řešitel: Bc. Michaela Bařová

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Popis projektu: Cílem diplomové práce je zhodnocení vztahu mezi kategoriemi BMI a vybranými parametry tělesného složení. Testovanou skupinu budou tvořit studenti oborů UK FTVS, všichni probandí budou zletilí. Analýza tělesného složení bude probíhat v prostorách Biomedicínské laboratoře UK FTVS. Tělesné složení bude měřeno přístrojem na principu bioelektrické impedenace, je to metoda umožňující stanovit jednotlivé komponenty tělesného složení (tělesný tuk, tukuprostá hmota, celková tělesná voda, její jednotlivé frakce apod.). Pro účely naší práce použijeme aparaturu BIA – Tanita MC 980. Naměřené hodnoty, které můžeme použít jako ukazatel somatického stavu organismu, budou porovnávány s kategoriemi BMI, což je rozsáhle používaná klasifikace pro stanovení optimální tělesné hmotnosti a pro detekci adipozity.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: V rámci testování budou použity neinvazivní metody (antropometrické měření, analýza tělesného složení pomocí bioelektrické impedenace). Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Zajištění bezpečnosti a průběhu celého testování bude probíhat pod dohledem proškoleného pracovníka BML UK FTVS.

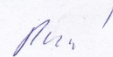
Etické aspekty výzkumu: Měření bude provedeno v souladu s Mezinárodními etickými směrnicemi pro biomedicínský výzkum s lidskými účastníky (CIOMS/WHO). Účast ve studii je dobrovolná. Účastníci jsou plnoletí. Osobní data budou anonymizována a po anonymizaci budou smazána. Výsledky ani osobní data nebudou zneužity.

Informovaný souhlas: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 16. 3. 2017

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 081/2014

dne: 21. 3. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
Etická komise UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem „Vztah BMI a parametrů tělesného složení u studentů UK FTVS“ prováděné v Biomedicínské laboratoři UK FTVS.

Cílem diplomové práce je zhodnocení vztahu mezi hodnotami BMI a vybranými parametry tělesného složení u studentů UK FTVS.

V rámci testování Vám bude provedeno antropometrické měření (bude změřena Vaše tělesná výška) a analýza tělesného složení. Tělesné složení Vám bude měřeno přístrojem, který funguje na principu bioelektrické impedenace (BIA – Tanita MC - 980). Bioelektrická impedance je založena na principu šíření nevnímání elektrického proudu nízké intenzity do organismu a měření odporu tkání. Tato metoda stanoví jednotlivé komponenty vašeho tělesného složení (tělesný tuk, tukuprostá hmota, celková tělesná voda, její jednotlivé frakce apod.). Tělesné složení Vám bude měřeno celkem 1x a čas měření i s interpretací výsledků se bude pohybovat kolem 30 min. Pro měření je důležité znát Vaši celkovou hmotnost, výšku a věk. Váš zdravotní stav nebude individuálně posuzován. Vaše účast ve studii však není možná v případě výskytu následujících kontraindikací: těhotenství, kardiostimulátor, kovový materiál v těle, akutní onemocnění doprovázené horečkou, medikace či suplementace preparáty ovlivňujícími hydrataci těla. Zajištění bezpečnosti a průběhu celého testování bude probíhat pod dohledem proškoleného pracovníka BML UK FTVS.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Účast ve studii je dobrovolná. Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocená.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci a v odborných časopisech a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavní řešitele projektu: Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3: Zdravotní komplikace obezity (Hainer, 1997)

Metabolické:		Endokrinní:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ inzulinorezistence ▪ poruchy metabolismu lipoproteinů ▪ hyperurikémie ▪ změny fibrinolytické aktivity 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ hypererestrogenismus ▪ hyperadrogenismus u žen ▪ hypogonadismus u mužů s těžkou obezitou ▪ funkční hyperkortizolismus ▪ pozmeněná aktivita sypatoadrenálního systému ▪ snížená sekrece růstového hormonu (GH)
Gynekologické:		Gynekologické nádory:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ poruchy cyklu, amenorea ▪ infertilita ▪ komplikace v graviditě ▪ komplikace při porodu ▪ pokles dělohy, záněty rodidel 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ endometria ▪ cervixu dělohy ▪ prsu ▪ vaječníku
Ortopedické:		Gastrointestinální nádory:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ degenerativní onemocnění nosných kloubů ▪ degenerativní onemocnění páteře ▪ epifyzeolýza (u dětí) ▪ deformity kostí 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ kolorektální ▪ žlučníku a žlučnickových cest ▪ jater ▪ pankreatu
Kožní:		Psychosociální:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ ekzémy a mykózy ▪ strie ▪ celulitida ▪ hypertrichóza, hirsutismus ▪ benigní papilomata 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ společenská diskriminace ▪ malé sebevědomí, porucha motivace ▪ deprese, úzkost ▪ poruchy příjmu potravy
Kardiovaskulární:		Urologické nádory:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ hypertenze 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ ledvin

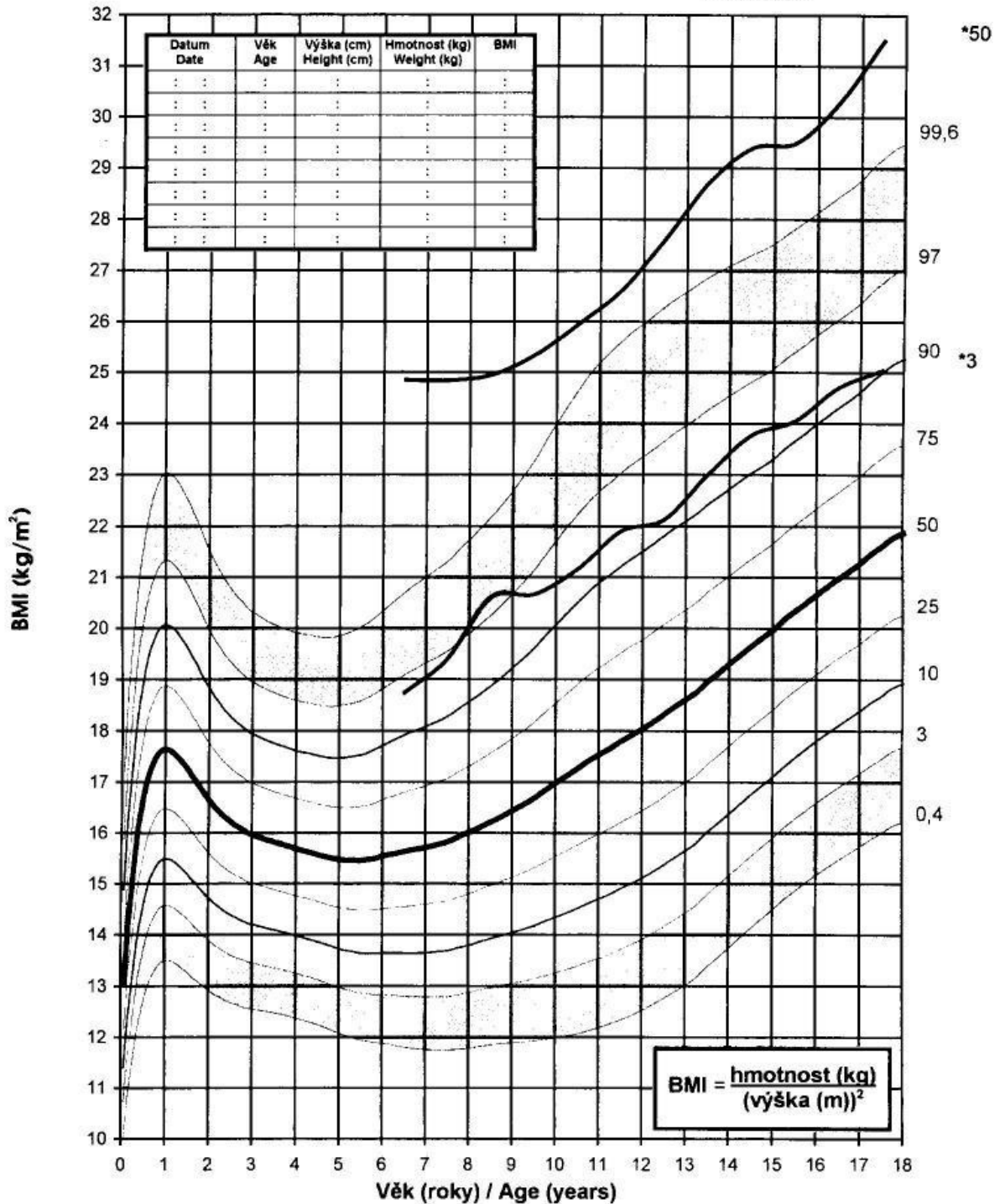
<ul style="list-style-type: none"> ▪ hypertrofie a dilatace levé komory srdeční ▪ ischemická choroba srdeční ▪ arytmie ▪ náhlá smrt ▪ mozkové cévní příhody ▪ varixy ▪ tromboembolická nemoc 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prostaty
<p>Gastrointestinální a hepatobiliární:</p>	<p>Respirační:</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ hypoventilace a restrikce u Pickova sy ▪ sy spánkové apnoe
<ul style="list-style-type: none"> ▪ gastroezofageální reflex ▪ hiátová hernie ▪ cholelitiáza ▪ cholecystitida ▪ jaterní steatóza 	<p>Jiné:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ edémy ▪ horší hojení ran ▪ častější výskyt úrazů ▪ častější výskyt kýl ▪ pseudotumor cerebri (u dětí)

Příloha č. 4: Percentilový graf BMI pro chlapce ve věku 0 – 18 let (Bláha a kol., 1998)

Příjmení / Name	Jméno / First name
Datum narození / Date of Birth	Rodné číslo

CHLAPCI

Česká republika / Czech Republic
Percentilový graf BMI
BMI Chart

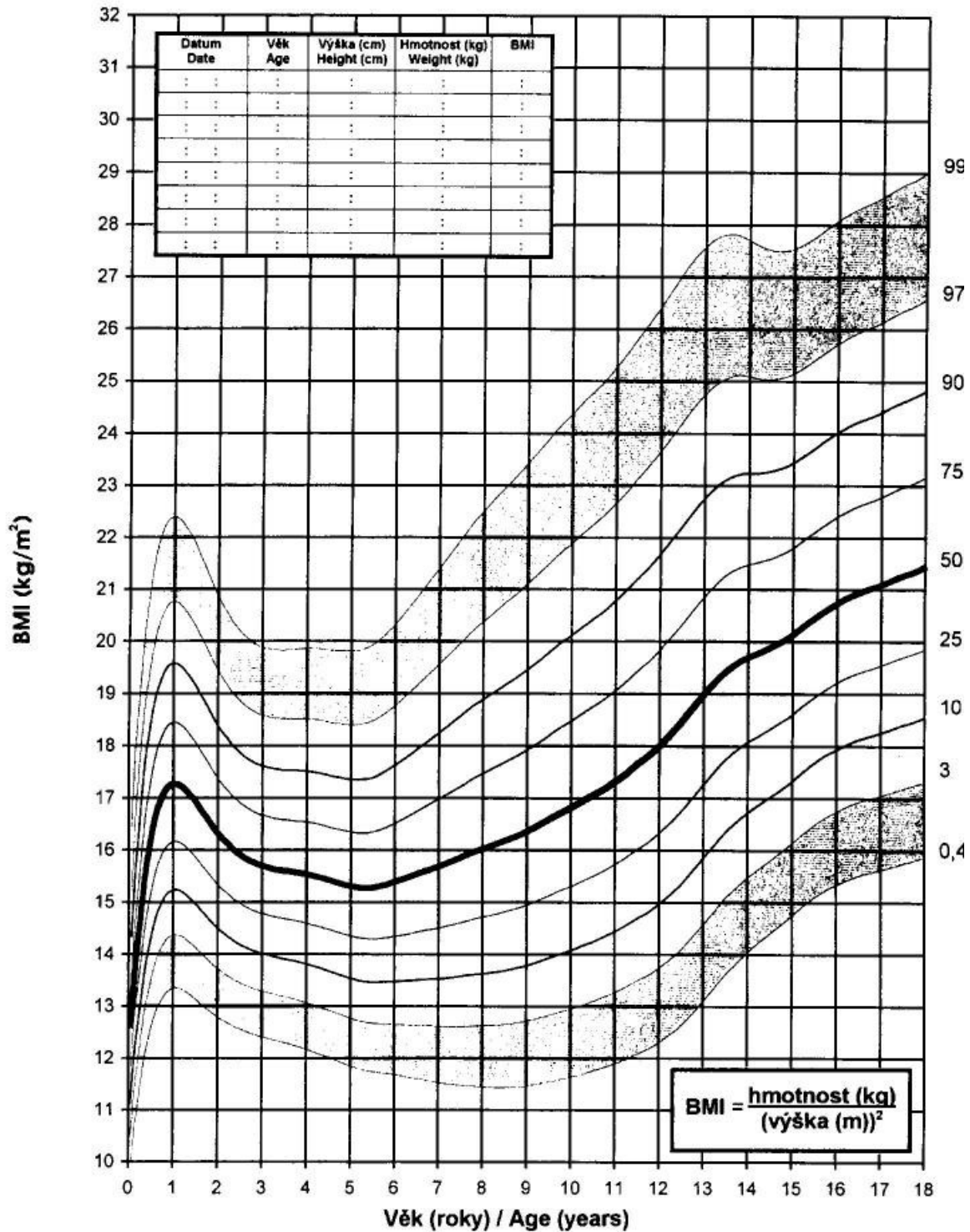


Příloha č. 5: Percentilový graf BMI pro chlapce ve věku 0 – 18 let (Bláha a kol., 1998)

Příjmení / Name							Jméno / First name							
Datum narození / Date of Birth					Rodné číslo									

DÍVKY

Česká republika / Czech Republic
Percentilový graf BMI
BMI Chart



Příloha č. 6: Technická specifikace BIA – Tanita MC – 980 (Tanita, 2018)

Technická specifikace BIA - Tanita MC - 980	
věkový rozsah	5 -99 let
kapacita vážení	300 kg
přesnost vážení	0,1 kg
frekvence	1, 5, 50, 250, 500, 1 000 kHz
schválené normy	MDD IIa, NAWI třída III, CE, ISO 9001
měřicí systém	multifrekvenční BIA analýza
zdroj	230V AC (50 Hz / 60 Hz)
rozměry	platforma: 450 x 490 x 65 mm, výška: 1 240 mm
hmotnost	33 kg
dotykový LCD displej	ano - 10,4 "TFT 1024X768 barevný LCD
procesor	Microsoft Windows XP Professional
paměť	512 MB DDR2
SSD karta	kompaktní flash typ 14 GB