

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Návrh testové sestavy pro dlouhodobé sledování vrcholových závodníků v karate

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** listopad 2018 – prosinec 2019

**Předkladatel:** Bc. Adam Pešek

**Hlavní řešitel:** Bc. Adam Pešek

**Místo výzkumu (pracoviště):** Katedra technických a úpolových sportů

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

**Popis projektu:** Cílem této diplomové práce je na základě odborné literatury a dalších poznatků o karate navrhnout testovou sestavu, která by mohla být v budoucnu využívána pro dlouhodobé sledování vrcholových závodníků v karate. Praktické otestování navržené testové sestavy by mělo statisticky posoudit vybrané terénní motorické testy. Tyto testy byly zvoleny kvůli jejich vztahu ke struktuře sportovního výkonu v karate. Konkrétně se jedná o těchto 7 motorických testů: modifikovaný Bass (skoky jednožeh na značky) test pro posouzení dynamické rovnováhy, opakované kombinace krytů a úderů (gedanbarai+choku cuki) na čas pro posouzení rychlostní vytrvalosti paží, opakované obloukové kopy mawashigeri na čas pro posouzení rychlostní vytrvalosti dolních končetin, běh 30x10 m pro posouzení anaerobní kapacity, hod medicinbalem obouřuč trčením od prsou ze stoje pro posouzení výbušné síly horních končetin, dotyk stěny kolennem pro posouzení pohyblivosti v kotníku a výška kopu jokogeri s oporou o zeď pro posouzení pohyblivosti v kyčelním kloubu. Celkově testování zabere přibližně 90 minut a proběhne celkem 2x v průběhu 1 týdne. Předpokládá se, že výsledky práce přinesou lepší porozumění možnostem testování pohybových schopností v karate a z toho plynoucí kvalitnější sportovní přípravu.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Výzkum bude zahrnovat skupinu 15-30 osob ve věku od 18 do 50 let, kteří jsou aktivními cvičenci karate a jsou zdravotně způsobilí k provozování sportovních aktivit. Probandi budou mít platnou zdravotní prohlídku. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění či akutní onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu ani s kardiovaskulárním onemocněním.

**Zajištění bezpečnosti:** V rámci testování nebudou použity žádné invazivní či jinak rizikové nebo zdraví ohrožující metody. Rizika spojená s testováním nepřesáhnou rizika očekávaná u běžného tréninku a cvičení, které jsou testování zvyklí vykonávat pravidelně v rámci tréninku. Před zahájením testování proběhne řádné rozcvičení a instruktaž. Všechny testy budou realizovány s důrazem na správné provedení a bezpečnost za přítomnosti řešitele a kvalifikovaného trenéra.

**Etické aspekty výzkumu:** Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy.

**Informovaný souhlas:** příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.  
V Praze dne 15.11. 2018

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne: .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí na výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem „Návrh testové sestavy pro dlouhodobé sledování vrcholových závodníků v karate“, prováděné na katedře technických a úpolových sportů. Cílem této diplomové práce je na základě odborné literatury a dalších poznatků o karate navrhnout testovou sestavu, která by mohla být v budoucnu využívána pro dlouhodobé sledování vrcholových závodníků v karate. Praktické otestování navržené testové sestavy by mělo statisticky posoudit vybrané terénní motorické testy. Tyto testy byly zvoleny kvůli jejich vztahu ke struktuře sportovního výkonu v karate. Konkrétně se jedná o těchto 7 motorických testů: modifikovaný Bass test (skoky jednož na značky) pro posouzení dynamické rovnováhy, opakované kombinace úderů a krytů (gedanbarai+choku cuki) na čas pro posouzení rychlostní vytrvalosti paží, opakované obloukové kopy mawashi geri na čas pro posouzení rychlostní vytrvalosti dolních končetin, běh 30x10 m pro posouzení anaerobní kapacity, hod medicinbalem obouruč trčením od prsou ze stoly pro posouzení výbušné síly horních končetin, dotyk stěny kolenem pro posouzení pohyblivosti v kotníku a výška kopu jokogeri s oporou o zeď pro posouzení pohyblivosti v kyčelním kloubu. V rámci testování nebudou použity žádné invazivní či jinak rizikové nebo zdraví ohrožující metody. Rizika spojená s testováním nepřesáhnou rizika očekávaná u běžného tréninku a cvičení, které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci tréninku. Před zahájením bude řádné rozcvičení a instruktáž. Všechny testy budou realizovány s důrazem na správné provedení a bezpečnost za přítomnosti řešitele a kvalifikovaného trenéra. Testování zabere cca 90 minut času a proběhne celkem 2x v průběhu 1 týdne. Předpokládá se, že výsledky práce přinesou lepší porozumění možnostem testování pohybových schopností v karate a z toho plynoucí kvalitnější sportovní přípravu. Musíte mít platnou zdravotní prohlídku. Do projektu nebudete zařazeni se zraněním či akutním onemocněním (v rekonvalescenci po zranění či akutním onemocněním) nebo s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu ani s kardiovaskulárním onemocněním. Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena. Výsledky diplomové práce budou dostupné na webu a ve studentském informačním systému (SIS), v případě zájmu budou data zpřístupněna na e-mailu: AdamPesek22@seznam.cz

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Adam Pešek

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Adam Pešek      Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

## Formulář pro záznam

Testování pohybových schopností v karate							
Jméno	Příjmení	Věk	Výška	Hmotnost	Dnešní datum		
Motorické testy							
	Název testu	Veličina		Pokus 1	Pokus 2	Pokus 3	Nejllepší výsledek
1	T-test	s				XXX	
2	Modifikovaný Bass Test	body				XXX	
3	Skok daleký z místa	cm					
4	Opakované kombinace gedan barai + choku cuki	s				XXX	
5	Opakované kopy mawashigeri	s	L			XXX	
			P			XXX	
6	Člunkový běh na 30x10 m	s			XXX	XXX	
7	Hod medicinbalem obouřč trčením z heiko dachi	cm					
8	Dotyk stěny kolenem	cm	L		XXX	XXX	
			P		XXX	XXX	
9	Výška kopu jokogeri	cm	L			XXX	
			P			XXX	
10	Vytrvalostní člunkový běh na 20 m	intervaly			XXX	XXX	

\*L - levá, P - pravá

\*čas zaokrouhlujeme na desetiny sekundy jako v atletice (12,46=12,5 ; 12,31=12,4)

\*vzdálenost měříme na celé cm nebo s přesností na 0,1 m

<b>Modifikovaný Bass Test</b>			
<b>Jméno</b>	<b>Test</b>	<b>Retest</b>	<b>Examinátor 2 - test</b>
Osoba 1	20	15	20
Osoba 2	10	20	5
Osoba 3	45	30	55
Osoba 4	15	35	10
Osoba 5	25	30	25
Osoba 6	20	10	15
Osoba 7	35	20	30
Osoba 8	20	0	15
Osoba 9	35	5	30
Osoba 10	5	0	15
Osoba 11	15	20	10
Osoba 12	10	10	10
Osoba 13	10	5	15
Osoba 14	30	25	25
Osoba 15	15	15	15
Osoba 16	30	40	35
Osoba 17	25	20	30
Osoba 18	20	25	25
Osoba 19	25	10	30
Osoba 20	80	70	90
Osoba 21	75	60	60
Osoba 22	20	20	25
Osoba 23	35	30	45
Osoba 24	40	30	40
Osoba 25	15	5	15
Osoba 26	50	50	40

<b>Opakované kombinace gedan barai + choku cuki</b>			
<b>Jméno</b>	<b>Test</b>	<b>Retest</b>	<b>Examinátor 2 - test</b>
Osoba 1	19,5	14,2	19,2
Osoba 2	28,5	26,1	29,0
Osoba 3	28,4	25,2	32,0
Osoba 4	21,2	16,4	19,5
Osoba 5	19,8	19,7	20,4
Osoba 6	23,5	20,1	22,8
Osoba 7	22,4	21,0	24,2
Osoba 8	17,8	14,9	17,9
Osoba 9	15,7	13,5	16,6
Osoba 10	17,5	15,1	18,5
Osoba 11	18,2	19,1	17,4
Osoba 12	21,2	20,6	23,0
Osoba 13	20,3	16,4	20,5
Osoba 14	17,5	21,4	18,5
Osoba 15	17,1	15,9	20,0
Osoba 16	17,6	15,2	17,9
Osoba 17	20,4	19,1	20,8
Osoba 18	22,7	22,1	23,3
Osoba 19	24,1	20,2	23,2
Osoba 20	23,3	21,0	22,9
Osoba 21	16,6	17,3	16,4
Osoba 22	17,3	14,1	18,5
Osoba 23	15,4	14,9	15,4
Osoba 24	22,3	21,4	22,5
Osoba 25	17,9	16,4	19,4
Osoba 26	16,3	18,5	16,4



Opakované kopy mawashigeri						
Jméno	Test		Retest		Examinátor 2 - test	
	Levá	Pravá	Levá	Pravá	Levá	Pravá
Osoba 1	10,8	10,9	12,2	10,7	10,6	11,1
Osoba 2	11,9	12,5	11,7	12,9	12,6	11,5
Osoba 3	21,5	12,3	15,5	10,7	23,0	13,5
Osoba 4	12,4	14,2	12,1	12,8	12,2	13,8
Osoba 5	13,0	12,3	13,3	13,8	13,5	12,1
Osoba 6	11,5	12,5	11,6	13,4	11,3	11,8
Osoba 7	12,4	14,2	12,3	13,8	12,3	13,7
Osoba 8	12,9	13,8	12,1	12,7	12,5	12,8
Osoba 9	12,7	11,9	12,9	12,0	12,7	11,8
Osoba 10	11,6	11,9	11,4	13,0	11,6	11,5
Osoba 11	11,1	13,3	11,3	13,9	11,0	12,2
Osoba 12	11,4	13,6	11,2	12,9	11,3	13,7
Osoba 13	11,9	12,9	11,8	13,2	11,8	12,6
Osoba 14	12,3	12,4	12,1	12,7	11,8	11,8
Osoba 15	12,5	15,2	12,5	15,9	12,4	13,5
Osoba 16	16,3	14,4	16,5	14,7	16,2	14,5
Osoba 17	22,8	21,4	21,7	20,9	23,1	20,5
Osoba 18	18,0	18,3	17,9	18,5	16,6	17,6
Osoba 19	16,9	13,7	16,7	14,2	18,3	13,4
Osoba 20	17,8	16,1	17,9	15,7	16,7	15,5
Osoba 21	16,0	14,7	15,8	14,7	17,7	14,8
Osoba 22	13,2	12,6	13,9	12,6	13,3	12,6
Osoba 23	14,7	16,9	15,0	14,7	14,9	16,7
Osoba 24	18,3	15,9	17,9	16,3	19,3	16,0
Osoba 25	11,7	12,2	11,4	12,5	11,6	12,1
Osoba 26	12,8	11,4	13,5	11,8	12,7	11,6

Člunkový běh 30x10 m		
Jméno	Test	Retest
Osoba 1	101,0	106,5
Osoba 2	92,0	98,8
Osoba 3	100,0	104,3
Osoba 4	105,0	104,9
Osoba 5	106,0	105,4
Osoba 6	107,8	100,2
Osoba 7	106,0	99,6
Osoba 8	117,8	114,1
Osoba 9	108,3	103,5
Osoba 10	96,7	103,9
Osoba 11	108,0	102,2
Osoba 12	97,0	101,7
Osoba 13	96,4	101,3
Osoba 14	109,1	110,8
Osoba 15	98,4	102,3
Osoba 16	123,3	119,1
Osoba 17	126,0	127,4
Osoba 18	102,5	99,7
Osoba 19	106,0	103,8
Osoba 20	114,9	112,5
Osoba 21	97,7	99,4
Osoba 22	107,2	104,7
Osoba 23	99,5	106,7
Osoba 24	103,9	98,2
Osoba 25	118,8	115,1
Osoba 26	119,4	110,1

Hod medicinbalem obouřuč trčením z heiko dachi		
Jméno	Test	Retest
Osoba 1	460	450
Osoba 2	460	440
Osoba 3	470	520
Osoba 4	450	450
Osoba 5	550	590
Osoba 6	440	460
Osoba 7	430	460
Osoba 8	550	510
Osoba 9	500	540
Osoba 10	500	510
Osoba 11	450	460
Osoba 12	480	480
Osoba 13	530	550
Osoba 14	610	590
Osoba 15	510	510
Osoba 16	480	510
Osoba 17	570	570
Osoba 18	570	550
Osoba 19	560	580
Osoba 20	550	570
Osoba 21	560	530
Osoba 22	440	440
Osoba 23	530	540
Osoba 24	560	590
Osoba 25	520	510
Osoba 26	610	610

Dotyk stěny kolennem				
Jméno	Test		Retest	
	Levá	Pravá	Levá	Pravá
Osoba 1	7	4,5	6	5,5
Osoba 2	10,5	11	9,5	9,5
Osoba 3	9	7,5	11	8
Osoba 4	9,5	12,5	9,5	11,5
Osoba 5	10,5	11,5	11	12
Osoba 6	6,5	7,5	7,5	8,5
Osoba 7	12,5	10,5	14,5	11
Osoba 8	7,5	7,5	7	8
Osoba 9	10,5	10,5	10,5	11,5
Osoba 10	9,5	9,5	9,5	9,5
Osoba 11	16,5	16,5	16	16
Osoba 12	12	12	12	12
Osoba 13	13,5	14,5	12,5	13,5
Osoba 14	16,5	10,5	16	11
Osoba 15	7,5	8,5	7,5	8
Osoba 16	8	15	9	14,5
Osoba 17	10	9	9,5	8,5
Osoba 18	11	12	11	12
Osoba 19	9	4	9	5
Osoba 20	16	11	15,5	11
Osoba 21	20	15	19,5	16
Osoba 22	9	9	9	9
Osoba 23	10,5	10	11	10
Osoba 24	6	8	7	6
Osoba 25	12,5	12,5	13	13
Osoba 26	14,5	14,5	15	14,5

Výška kopu jokogeri				
Jméno	Test		Retest	
	Levá	Pravá	Levá	Pravá
Osoba 1	108	116	110	114
Osoba 2	125	133	129	132
Osoba 3	103	112	115	113
Osoba 4	121	125	125	130
Osoba 5	119	109	123	110
Osoba 6	137	142	150	152
Osoba 7	138	140	135	136
Osoba 8	112	102	115	110
Osoba 9	139	134	137	134
Osoba 10	138	133	140	137
Osoba 11	150	147	154	150
Osoba 12	126	125	124	122
Osoba 13	123	116	123	115
Osoba 14	129	135	132	138
Osoba 15	123	133	127	134
Osoba 16	98	105	102	104
Osoba 17	106	110	105	111
Osoba 18	109	121	108	112
Osoba 19	141	150	146	154
Osoba 20	128	126	133	130
Osoba 21	138	122	142	128
Osoba 22	141	149	142	153
Osoba 23	139	135	139	134
Osoba 24	134	134	135	134
Osoba 25	151	153	149	154
Osoba 26	147	142	146	146