

Abstrakt

Název: Návrh testové sestavy pro dlouhodobé sledování vrcholových závodníků v karate.

Cíle: Cílem této práce je navrhnout testovou sestavu pro dlouhodobé sledování vrcholových závodníků v karate.

Metody: Testování se zúčastnilo 26 probandů (10 žen a 16 mužů) ve věku od 18 do 26 let. Všichni se cvičení karate věnují alespoň 2 roky a jsou držitelé minimálně STV 6. kyu. Do navržené testové sestavy bylo zařazeno celkem 10 testů. U 7 z těchto testů proběhlo testování metodou test-retest. Byl použit Pearsonův korelační koeficient pro zjištění reliability a u vybraných testů také objektivity.

Výsledky: Modifikovaný Bass test ($r_{rel}=0,83$, $r_{obj}=0,94$), opakované kombinace gedanbarai + choku cuki ($r_{rel}=0,82$, $r_{obj}=0,95$), opakované kopy mawashigeri ($r_{rel}=0,93$, $r_{obj}=0,97$), člunkový běh 30x10 m ($r_{rel}=0,83$), hod medicinbalem obouruč trčením z heiko dachi ($r_{rel}=0,91$), dotyk stěny kolenem ($r_{rel}=0,97$) a výška kopu jokogeri ($r_{rel}=0,97$).

Klíčová slova: karate, kata, struktura sportovního výkonu, testování, testová sestava