

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha A – Dotazník

Příloha B – Schválená žádost o provedení výzkumného šetření

Příloha A – Dotazník



Vážená paní/Vážený pane,

Jmenuji se Andrea Jakešová a jsem studentkou magisterského studia v oboru Nutriční specialista na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Jako téma své diplomové práce jsem si zvolila **Význam výživy v prevenci a léčbě KVO a hodnocení stravovacích zvyklostí u pacientů s infarktem myokardu**. Cílem praktické části práce je sledovat a popsat stravovací zvyklosti u osob, které prodělaly infarkt myokardu.

Obracím se na Vás s prosbou o zodpovězení daných otázek. Vyplnění dotazníku je dobrovolné, avšak velice pomůže realizaci mé práce.

Dotazník je samozřejmě anonymní a získané odpovědi budou použity pouze v mé diplomové práci a nebudou dále publikovány.

Děkuji Vám.

1. Pohlaví:

2. Věk:

3. BMI:

4. Obvod pasu:

5. Jak často konzumujete maso nebo výrobky z něj?

a) Každý den

b) 4–6x týdně

- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

6. Jaký druh masa nejčastěji volíte?

- a) Kuřecí, krůtí
- b) Vepřové
- c) Hovězí
- d) Uzeniny (párky, klobásy, salámy)
- e) Jiné:

7. Jak často konzumujete ryby a mořské plody?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuj

8. Jak často konzumujete tučné mléčné výrobky (plnotučné mléko, smetana, plísňové sýry)?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně

- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

9. Jak často konzumujete vejce?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

10. Jak často konzumujete smažené pokrmy?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

11. Jak často konzumujete slané pochutiny? (chipsy, křupky, slané tyčinky)

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

12. Jak často konzumujete jemné pečivo? (šátečky, záviny, croissanty, linecké pečivo)

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

13. Jak často konzumujete sušenky, oplatky, sladkosti s čokoládovou polevou?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

14. Jak často konzumujete ořechy a semena?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

15. Jak často konzumujete ovoce?

- a) Každý den

- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

16. Jak často konzumujete zeleninu?

- a) Každý den
- b) 4–6x týdně
- c) 1–3x týdně
- d) Méně než 1–3x měsíčně
- e) Méně než 1x měsíčně
- f) Nekonzumuji

17. Jaké pečivo nejčastěji vybíráte?

- a) Bílé pečivo – housky, rohlíky
- b) Pšenično-žitný nebo žitno-pšeničný chléb
- c) Celozrnné nebo žitné pečivo
- d) Jiné:

18. Sledujete v potravinách obsah ztužených nebo částečně ztužených tuků?

- a) Ano
- b) Občas
- c) Nikdy

19. Jakým tukům dáváte přednost ve studené kuchyni?

- a) Řepkový olej
- b) Olivový olej
- c) Lněný olej
- d) Kokosový olej
- e) Palmový a palmojádrový olej
- f) Slunečnicový olej
- g) Sádlo, Máslo
- h) Margarín
- i) Jiné:

20. Jakým tukům dáváte přednost v teplé kuchyni?

- a) Řepkový olej
- b) Olivový olej
- c) Lněný olej
- d) Kokosový olej
- e) Palmový a palmojádrový olej
- f) Slunečnicový olej
- g) Sádlo, Máslo
- h) Margarín
- i) Jiné:

21. Jaký olej považujete za nejzdravější?

- a) Řepkový olej
- b) Olivový olej

- c) Kokosový tuk
- d) Palmový a palmojádrový olej
- e) Slunečnicový olej
- f) Sádlo, Máslo
- g) Margarín

22. Užíváte doplňky s omega 3? (kapsle, rybí olej)

- a) Ano, pravidelně
- b) Občas
- c) Neužívám

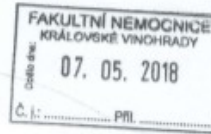
23. Jaké alkoholické nápoje volíte nejčastěji?

- a) Pivo
- b) Víno
- c) Destiláty
- d) Nekonzumuji

Uveďte prosím, jak často a v jakém množství je konzumujete:

Příloha B – Schválená žádost o provedení výzkumného šetření

Etická komise
Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Šrobárova 1150/50, Praha 10, 100 34
Etická komise - budova Q - 1. patro



ŽÁDOST O PROVEDENÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

Vážená etická komise,

jsem studentka 2. ročníku navazujícího magisterského studia oboru nutriční specialista na 1. lékařské fakultě UK v Praze a současně pracuji ve FNKV jako klinická nutriční terapeutka. K ukončení studia potřebuji vypracovat a obhájit diplomovou práci. Součástí mé práce je výzkum, který bych ráda zrealizovala na vašem lékařském zařízení, na III. Interní-kardiologické FNKV. Název práce: Význam výživy v léčbě a prevenci kardiovaskulárního onemocnění a hodnocení stravovacích zvyklostí u pacientů s infarktem myokardu. Vedoucím práce je MUDr. Eva Tůmová, PhD z III. Interní kliniky – kliniky endokrinologie a metabolismu 1. LF UK a VFN v Praze. Výzkum práce bude spočívat ve zjišťování stravovacích zvyklostí pacientů s infarktem myokardu, pomocí dotazníku. Cílem práce bude zmapování stravovacích zvyklostí těchto pacientů a jejich porovnání s aktuálními výživovými doporučeními. Výzkum bych ráda realizovala v době od 20. 5. 2015 do 31. 7. 2018.

Děkuji za kladné vyřízení mé žádosti.

V Praze dne 1.5. 2018

FAKULTNÍ NEMOCNICE
KRÁLOVSKÉ VINOHRADY
Šrobárova 50, 100 34 Praha 10
III. INTERNÍ KARDIOLOGICKÁ KLINIKA
Bc. Blanka Radjenovičová
vrchní sestra
Tel.: 267 163 547, Mob.: 602 620 230

Vrchní sestra III. Interní-kardiologické kliniky

Andrea Jakešová
Tomanova 24
196 00 Praha 6

Vyjádřeno EK FNKV:

EK FNKV souhlasí s provedením výzkumného šetření!

10. 05. 2018

FAKULTNÍ NEMOCNICE
KRÁLOVSKÉ VINOHRADY
Šrobárova 50, 100 34 Praha 10
prof. MUDr. Jan Pacht, CSc.
předseda etické komise