

## **Posudek vedoucího diplomové práce**

**Vedoucí práce: PhDr. Iveta Holá, Ph.D.**

**Studentka: Bc. Vendula Soukupová**

### **Téma: Sledování motorických schopností a dovedností u dívek 8 – 10 let v kurzu dětského rekreačního aerobiku**

Studentka, při svém zpracovávání tohoto typu práce, prokázala schopnost samostatného studia literatury, výběru použitých metod a zpracování výsledků, adekvátní stylistickou úroveň textu, ale také vlastní odbornost v oblasti pohybové přípravy dětí v rekreačním aerobiku. Velmi kladně hodnotím pozitivní přístup diplomantky k řešenému problému a připomínám vedoucí práce. V neposlední řadě je nutné podotknout, že kromě vlastního měření souboru 62 cvičenek byla i organizace dvojího měření velkou „školou“ pro samotnou diplomantku.

V průběhu zpracování diplomové práce studentka prokázala schopnost logického myšlení a vyhodnocení problému optimálními metodami v oblasti kvantitativního i částečně kvalitativního výzkumu.

V práci studentka splnila všechny vytyčené úkoly a cíl práce byl naplněn. Práce je přehledná a studentka prokázala orientaci v problematice na vysoké úrovni, pro kterou není dostatečná specificky orientovaná publikační opora. Výsledky práce jsou dokresleny tabulkami a grafy.

Studentka splnila všechny požadavky kladené na tento typ práce. Zadané téma studentka uchopila ze své praxe a věřím, že její zpracování pomohlo především autorce samotné pro její trenérskou praxi a budoucím trenérům v oblasti rekreačního i sportovního aerobiku.

Diplomové práci Bc. Venduly Soukupové navrhuji hodnocení **v ý b o r n ě**.



2.1. 2019

PhDr. Iveta Holá, Ph.D.  
Katedra gymnastika FTVS UK