

Autor: Bc. Martin Říha

Vedoucí: PhDr. Milan Bílý, Ph.D.

Cílem práce bylo posoudit vztah mezi specifickými a obecnými ukazateli silových schopností u závodníků ve vodním slalomu v kategorii C1. Téma práce je stále aktuální, zejména objektivizační část s použitím tenzometrů. Autor čerpal z domácí i zahraniční odborné literatury, práce má logický sled a formálně obsahuje veškeré kapitoly. Autor diskutuje celkem zdařile naměřené výsledky, ale pouze na úrovni komparace. Chybí mi hlubší zarámování a možné využití výsledků v tréninkové praxi. Proč je nutné korelovat silové testy se soutěžní výkonností, když víme, že v technicko-silových disciplínách neplatí lineární vztah mezi silou a závodním výkonem. Spíše je nutná určitá úroveň síly, která je nezbytná pro technicky správně zvládnutý pohyb v závodních podmínkách.

Autor si nicméně prošel důležitým kolečkem výběru tématu, realizace měření, zpracováním dat a zamyšlením nad výsledky. Práci hodnotím za zdařilou, ačkoli mám řadu poznámek uvedených dále v textu. **Práci doporučuji k obhajobě.**

Dílčí komentáře

V abstraktu chybí závěr a popis souboru. Některé redakce by okamžitě celou práci vrátily k přepracování.

Název kapitoly „Rešerše literatury“ v teoretických východiscích nedává smysl. Celá teorie je rešerše literatury.

Uvedená typologie svalových vláken se dnes již nepoužívá. Prosím o vyhledání v teorii, proč a jaká typologie se používá?

U posouzení vlivu dědičnosti na rychlostní schopnosti bych byl velmi opatrný (citován Perič, 2010). U původních prací je obrovská variabilita výsledků a citovaná hodnota 80% je velmi iluzorní. Doporučuji citovat jiné zdroje.

Jak se jmenuje vztah mezi rychlostí a silou kontrakce?

Na konci teorie chybí její souhrn a vymezení výzkumného problému. Takto jsou cíle formulovány zcela nahodile.

Jakou měrou ovlivní heterogenita závisle proměnné velikost korelačního koeficientu? Je možné tvrdit, že $R > 0,7$ bude vždy statisticky významné?

Autor tvrdí, že studii koncipoval jako vnitroskupinový experiment. Skutečně? Jaké jsou podmínky vnitroskupinového experimentu?

U obrázků v metodách chybí zdroje.

Popis výpočtu korelací, průměrů,...není podstatný. To jsou obecně známé věci. Důležité je pouze zmínit, jaký typ dat byl analyzován a jak. Zde chybí např. vysvětlení, jak byla zpracována data z tenzometru.

Výsledky se mnoha tabulkách opakují, šlo by vyřešit úsporněji.

Autor pravděpodobně chybně interpretoval výsledky ze shybu na jedné ruce. Výsledkem není závaží, se kterým byl cvik proveden, ale tělesná hmotnost jedince zvednutá k hrazdě (- závaží). V takovém případě je pak vztah k testu na klidné vodě $R = 0,45$.

V tabulce č. 9 jsou špatně uvedené jednotky pro relativní sílu. Je vždy nutné doplnit, k čemu se síla relativizuje.

Diskuze by zasloužila hlubší zarámování problematiky. Proč je tento výzkum důležitý, a jsou použité metody vhodné? Jaké jsou limitace asociativního výzkumu u vrcholových sportovců? Jaké jsou jiné metodologické přístupy k řešení podobné problematiky?

V Praze 1. 9. 2018

Doc. Jiří Baláš, Ph.D.