

Abstrakt

Název: Vztah mezi vybranými specifickými a obecnými ukazateli silových schopností u závodníků ve vodním slalomu v kategorii C1

Cíle: Cílem práce bylo zjistit vztah mezi testy maximálních silových schopností a testem výbušné síly při sprintu na klidné vodě. Dalším cílem práce bylo porovnat výsledky měření s umístěním v nominačních závodech do reprezentace České republiky 2018.

Metody: Pro testování explozivní síly na klidné vodě jsme použili tříosý piezoelektrický siloměr 9137. K diagnostice o průběhu působení síly bylo použito přístroje Dewesoft Sirirus a programu Dewesoft, firmy Dewetron. Pro zjištění vztahu mezi jednotlivými měřeními bylo použito korelační analýzy. Míra závislosti byla určována podle hodnoty korelačního koeficientu.

Výsledky: Silná míra závislosti ($r \geq 0,7$) byla prokázána u testu na klidné vodě a cviku přítah na lavici jednoruč. U cviků bench – press, přítah v lehu na lavici a shyb na hrazdě jednoruč nebyla prokázána silná míra závislosti (bench – press $r = 0,63$; přítah v lehu na lavici $r = 0,58$ a shyb na hrazdě jednoruč $r = 0,04$).

Probandi, kteří dosahovali nejlepších výsledků ve vybraných testech obecné i specifické síly se umístili v celkovém pořadí nominace na 3. a 4. místě.

Klíčová slova: vodní slalom, maximální síla, specifická síla, pádlování na kánoji, Dewesoft