

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Jméno diplomanta:

Název diplomové práce:

Cíl práce:

1. Rozsah:

* stran textu	68
* literárních pramenů (cizojazyčných)	63 (25)
* tabulky, grafy, přílohy	2 obrázky, 8 fotek, 9 tabulek, 2 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň	X			

velmi přehledné a účelné zpracování teoretické části práce
Označení tabulek počínajících na straně 81 by mohlo být více zřetelné.

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

<input type="text" value="nadprůměrná"/>	<input type="text" value="průměrná"/>
--	---------------------------------------

vzhledem k rozšířenosti tématu pokládám práci za praktickou vzhledem k fyzioterapii

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce má dobře logicky sladěné souvislosti, je čtivá, přehledná. Oceňuji formu zpracování vzhledem ke složitosti písemného vyjádření údajů, které jsou velmi různorodé a je jich velké množství.

Otázky:

1. Zajímavým tématem je vliv obrácených poloh na krevní tlak. Klienti jógových lekcí mívají obavy z obrácených poloh. Jaká jsou - nejsou hlavní rizika obrácených poloh ve vztahu ke krevnímu tlaku, krční páteři, horním končetinám?
2. Jakou formu provedení obrácených poloh doporučujete provádět? /ve vztahu k provedené studii/, jsou obrácené polohy, které jako fyzioterapeut rozhodně nedoporučujete? Nebo v případě doporučení v jakých modifikacích?
3. Jak hodnotíte Rishikešskou sérii počínající sarvangásánou?
4. Který z autorů je svým provedením poloh nejvíce blízký fyzioterapeutickému přístupu?
5. Lze z vaší třetí hypotézy učinit praktický závěr pro zařazení jógových cvičení ve fyzioterapii?

6. Doporučení práce k obhajobě:

<input type="text" value="ANO"/>	<input type="text" value="NE"/>
----------------------------------	---------------------------------

7. Navržený klasifikační stupeň

<input type="text" value="výborně-velmi dobře dle obhajoby"/>

Datum: 12.9.18

PhDr. Jitka Malá, Ph.D.