



Dotazník na obecné zdraví

ID:

DATUM:

Prosím zhodnoťte, jak často trpíte následujícími obtížemi

1. Bolesti hlavy

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

2. Rýma

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

3. Nausea, nevolnosti

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

4. Bolesti svalů a křeče

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

5. Bolest v krku nebo kašel

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

6. Bolesti zad

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

7. Nervozita, chvění

Méně než jednou za rok Jednou za rok Dvakrát ročně Jednou měsíčně Častěji

8. Věnujete se nějakým sportovním aktivitám **Ne** **Ano**

Pokud ano, prosím upřesněte:

PŘÍLOHA A

9. Jak často se věnujete sportovním aktivitám?

- Jednou za rok Méně než jednou za měsíc Jednou za měsíc Jednou týdně Častěji

Děkujeme za váš čas!



DOTAZNÍK PO SBĚRU VZORKŮ

ID

Prosíme, uvádějte do dotazníku pouze pravdivé údaje. Pokud nechcete na některou z otázek odpovídat, raději ji přeskočte, nežli byste odpovídal nepravdivě. Dotazník je zcela anonymní, tj. veškeré údaje budou spojovány pouze s vaším ID, nikoliv jménem. Všechny získané informace budou využity pouze k vědeckým účelům a nebudou poskytovány třetím stranám.

1. Věk:

2. Jak velká byla obec, ve které jste převážně vyrůstal/žil do 15 let?

v obci nad 1 milion obyvatel	v obci s 10 tisíci až 30 tisíci obyvateli
v obci se 100 tisíci až 1 milionem obyvatel	v obci se 3 tisíci až 10 tisíci obyvateli
v obci s 50 tisíci až 100 tisíci obyvateli	v obci s 1 tisícem až 3 tisíci obyvateli
v obci se 30 tisíci až 50 tisíci obyvateli	v obci do 1 tisíce obyvatel

3. Jak velká je obec, ve které ŽIJETE nyní?

v obci nad 1 milion obyvatel	v obci s 10 tisíci až 30 tisíci obyvateli
v obci se 100 tisíci až 1 milionem obyvatel	v obci se 3 tisíci až 10 tisíci obyvateli
v obci s 50 tisíci až 100 tisíci obyvateli	v obci s 1 tisícem až 3 tisíci obyvateli
v obci se 30 tisíci až 50 tisíci obyvateli	v obci do 1 tisíce obyvatel

PŘÍLOHA B

4. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

neukončené základní vzdělání nebo základní vzdělání	vyšší odborné vzdělání (Dis.)
střední odborné (bez maturity)	bakalářské (Bc., BcA.)
úplné střední (s maturitou)	magisterské (Ing., MUDr., JUDr., PhDr., Mgr., aj.)
nástavbové studium (včetně pomaturitního studia)	doktorské (Ph.D., ThD., DrSc., CSc.)

5. Jaké je Vaše zaměstnání (*uvedte název pozice, kterou vykonáváte, například instalatér, manažerka; pokud studujete, uveďte název oboru, například andragogika; pokud studujete i pracujete, uveďte jak pozici, kterou vykonáváte, tak obor, který studujete*)?

pracuji (do pole vepište pozici)	
studuji (do pole vepište obor)	
pracuji a studuji (do pole vepište pozici a obor)	
V současnosti nepracuji ani nestuduji	

6. Kouříte? ANO – NE (Pokud ano, kolik cigaret denně?

.....)

7. Kouřil jste během posledních 48 hodin? ANO – NE

8. Kouří někdo, s nímž žijete ve společné domácnosti? ANO – NE

9. Jedl jste během posledních 48 hodin pokrm obsahující cibuli, česnek, ocet, chilli, pepř, feferonky, plísňové a zrající sýry, ředkvičky, zelí, majonézu, nakládané ryby, kysané mléčné výrobky? ANO – NE

○ Pokud ano, které ingredience a v jakém množství:

.....
.....
.....
.....

PŘÍLOHA B

10. Pil jste posledních 48 hodin alkohol nebo užíval jinou drogu (nezahrnuje čaj ani kávu)? ANO – NE

- Pokud ano, které a v jakém množství:

.....
.....
.....

11. Měl jste během posledních 48 hodin zvýšenou fyzickou aktivitu? ANO – NE

- Pokud ano, o jakou aktivitu šlo, jak dlouho a který den „diety“ byla prováděna?

.....
.....
.....
.....

12. Používal jste během posledních 48 hodin deodorant, antiperspirant, parfém, vodu po holení, sprchový gel nebo parfémované mýdlo? ANO – NE

- Pokud ano, o jaký produkt se jednalo a použil jste ho první nebo druhý den „diety“?

.....
.....
.....

13. Používáte běžně deodorant, antiperspirant nebo parfém? ANO – NE

- Pokud ano, jak často a uveďte značku

.....
.....
.....

14. Užíváte pravidelně nějaké léky? ANO – NE

PŘÍLOHA B

- Pokud ano, jaké?

.....
.....

15. Trpíte nějakými dermatologickými potížemi? ANO – NE

- Pokud ano, jakými a kde na těle?

.....
.....
.....

16. Je Vám vlastní pach příjemný?

Velmi nepříjemný	1	2	3	4	5	6	7	Velmi příjemný
------------------	---	---	---	---	---	---	---	----------------

17. Považujete vlastní pach za atraktivní pro jiné osoby?

Rozhodně ne	1	2	3	4	5	6	7	Rozhodně ano
-------------	---	---	---	---	---	---	---	--------------

18. Myslíte si, že jste pro ženy atraktivní?

Ne	1	2	3	4	5	6	7	Ano
----	---	---	---	---	---	---	---	-----

19. Jaká je hustota vašeho ochlupení v podpaží?

Velmi řídká	1	2	3	4	5	6	7	Velmi hustá
-------------	---	---	---	---	---	---	---	-------------

20. Jak moc se potíte v podpaží?

Vůbec	1	2	3	4	5	6	7	Velmi
-------	---	---	---	---	---	---	---	-------

21. Holíte se v podpaží? ANO – NE

- Pokud ano, kdy jste se holil naposledy?

.....

22. Jaká je vaše sexuální orientace?

PŘÍLOHA B

Heterosexuální	1	2	3	4	5	6	7	Homosexuální
----------------	---	---	---	---	---	---	---	--------------

23. Máte v současné době partnera/partnerku? ANO – NE

24. Spal jste dnes v noci s partnerem/partnerkou v jedné posteli? ANO – NE

25. Měl jste v posledních 24 hodinách pohlavní styk? ANO – NE

26. Spal jste dnes v noci s domácím mazlíčkem v jedné posteli? ANO – NE

27. Absolvoval jste v poslední době pobyt u moře či na horách (tj. s vyšší mírou slunečního svitu)?

ANO – NE

- Pokud ano, kdy? (např. před týdnem, před dvěma měsíci)

.....

28. Chodíte pravidelně do solária? ANO – NE

- Pokud ano, jak často? (např. 1 × týdně, 1 × měsíčně)

.....

.....

29. Používáte samoopalovací krém? ANO – NE

- Pokud ano, jak často? (např. 1 × týdně, 1 × měsíčně)

.....

.....

-

30. Trávíte běžně větší část dne venku? ANO – NE

31. Konzumujete zeleninu (žlutou, červenou, oranžovou), smoothies či doplňky stravy s beta-karotenem?

PŘÍLOHA B

- Pokud ano, které a jak často? (např. 1 × týdně, 1 × měsíčně)

.....

.....

Děkujeme za spolupráci!



STUDIE SOUVISLOSTI REAKTIVITY IMUNITNÍHO SYSTÉMU A ATRAKTIVITY

Dobrý den,

tímto Vám děkujeme za účast v našem výzkumu, jehož cílem je testovat, zda existuje vztah mezi reaktivitou imunitního systému a atraktivitou. V předchozích studiích se ukázalo, že vzhledem ke genetickým základům je tělesná vůně člověka individuální a poměrně konstantní v čase. Rovněž je však ovlivňována různými faktory, mezi něž patří stravovací návyky, hormonální změny, ale také zdravotní stav. Podobně je také lidský obličej zdrojem informací o poměrně stabilních charakteristikách jako je věk či pohlaví, ovšem faktory jako složení stravy či zdraví jeho vzhled do jisté míry ovlivňují také. V naší studii se zaměřujeme právě na zdravotní stav a s ním související efektivitu imunitního systému – tj. odolnost proti patogenům a schopnost vypořádat se s případným onemocněním. Tělesná vůně a lidská tvář by totiž mohly být jedním z ukazatelů zdraví a kvalitní genetické výbavy při výběru potenciálního partnera. U řady druhů savců se tato souvislost ukazuje, ale u člověka je toto téma zatím velmi málo studované. Proto chceme v našem výzkumu zjistit, zda budou tělesná vůně a obličej mužů s efektivnějším imunitním systémem ženami hodnoceny jako atraktivnější.

Za tímto účelem jsme od Vás získali vzorky tělesné vůně, standardizované fotografie obličeje a byla Vám odebrána krev po očkování proti meningokoku a hepatitidě typu A a B. Vzorky tělesné vůně poté bude hodnotit skupina žen z hlediska jejich atraktivity, příjemnosti, zdraví a intenzity a fotografie ohledně jejich atraktivity a zdraví. Z výsledků, které získáme z hodnocení žen a laboratorních analýz vzorků na hladiny protilátek v krvi budeme moci zjistit, zda existuje vztah mezi atraktivitou a kvalitou imunitního systému.

Tato studie je realizována v rámci diplomových prací na Katedře zoologie na Přírodovědecké fakultě a Katedře obecné antropologie na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy. V případě jakýchkoliv dotazů nebo připomínek kontaktujte Dagmar Schwambergovou a Žanetu Slámovou na emailové adrese vyzkum.imunita@email.cz nebo na telefonu 607 634 145.

PŘÍLOHA C

Děkujeme za spolupráci!

**Bc. Dagmar Schwambergová, Bc. Žaneta Slámová, Mgr. Jitka Fialová, doc. Jan
Havlíček, Ph.D.**