

UNIVERZITA KARLOVA
Pedagogická fakulta
Katedra biologie a environmentálních studií

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Předložila studentka: Bc. Kamila Škrdlová

Název: Účinky léčivých rostlin na lidský organismus

Vedoucí: PhDr. Lucie Hlaváčová, Ph.D.

Předkládaná diplomová práce má 69 stran textu a 6 stran příloh (zahrnující dotazník). Formální členění práce je přehledné, logicky provázané. Text je velmi čtivý, srozumitelný a odpovídá úrovni textu diplomové práce. Místy se objevují drobné překlepy. Výběr použité literatury je rozmanitý, v použité literatuře však chybí některé publikace zmíněné v textu (viz připomínky k obhajobě). Seznam publikací by měl být pro přehlednost seřazen dle abecedy jmen autorů.

Diplomová práce je rozdělena na teoretickou a výzkumnou část.

Teoretická část práce postrádá konkrétní definici cíle, každopádně v rámci úvodu je popsáno, čím se autorka v teoretické části zabývá. V první řadě je zde kapitola věnovaná základním pojmům (léčivá rostlina, přírodní léčiva, syntetická léčiva, droga, účinná látka). Dále jsou popsány možnosti využívání, respektive zpracovávání drog (macerát, nálev, odvar, tinktura, mast, sirup atp.). Kapitola 4 „Účinné látky rostlin“ zahrnuje základní informace o buněčné komunikaci z hlediska biologie, respektive biochemie. Představení a dělení jednotlivých látek rostlin (alkaloidy, saponiny, třísloviny atp.) jsou pak popsány spíše z chemického hlediska, což je asi k povaze látek pochopitelné. Vedle toho, kapitola 6 „Terapeutické účinky rostlin“ zahrnuje především biologické poznatky. Shrnuje základní, jasné a stručné informace o jednotlivých soustavách (dýchací, trávicí, vylučovací, kožní, kosterní a svalová), případných potížích daných soustav a jejich léčbě pomocí bylin. Popsány jsou i biologické principy účinku některých rostlinných látek, i když místy by tyto informace mohly být zmíněny rozsáhleji, vzhledem k názvu diplomové práce. V některých částech této kapitoly jsou účinky látek, jejich využití a konkrétní aplikace shrnuty v tabulce, což působí velice přehledně a bylo by vhodné mít takové shrnutí pro každou zmíněnou podkapitolu, respektive soustavu. Kapitola 6 je obecně jakousi stěžejní kapitolou teoretické části práce, jež má pak částečně i s kapitolou 5 „Historie a současnost“ návaznost na realizovaný výzkum.

Výzkumná část práce má jasně formulovaný cíl a výzkumné otázky. Metodika výzkumu je také řádně a dostatečně popsána. Cílovou skupinou výzkumu byli studenti vysokých škol a celkem se zúčastnilo 143, respektive 141 respondentů (2 dotazníky byly pro neúplnost dat vyřazeny). Výsledky výzkumu jsou velmi rozsáhlé, přehledně prezentované pomocí grafů a čtivě popsané v textu. Kapitola 9 zahrnuje shrnutí výsledků včetně diskuze, ve které jsou určité části výsledků porovnány s jinými výzkumy.

Autorka k psaní práce přistupovala svědomitě, pracovala samostatně a případné připomínky více méně reflektovala. Velkým plusem práce je výzkumný nástroj (dotazník), kterému autorka věnovala značný čas i úsilí. Získaná data jsou na základě výzkumného nástroje srozumitelná,

rozmanitá a drží se zkoumaného cíle. Bohužel k vyhodnocení dat si autorka nechala již velmi málo času, z čehož vyplývá, že získané výsledky jsou popsány pouze deskriptivní statistikou bez hlubší analýzy dat a statistických testů. V diskuzi a závěru se pak objevují některá tvrzení, která byla určitým záměrem zkoumaní, ale z časových důvodů pak nebyla zpracována; např. „*Součástí výzkumu tedy bylo porovnat, zdali odpovědi biologicky zaměřených studentů inklinují k alternativní léčbě oproti ostatním nebiologickým oborům. Z výsledků nelze říci, že se přiklání k přírodní léčbě více než ostatní obory, protože v tomto byly velmi vyrovnané*“ (str. 64). Ve výsledcích není žádné statistické zpracování, na základě kterého můžeme k danému závěru dojít.

Celková práce je však velmi pěkně zpracovaná, text působí vyzrálé a odpovídá úrovni diplomové práce. Práce splňuje podmínky kladené na typ diplomových prací a doporučuji ji k obhajobě.

OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

- V diskuzi uvádíte porovnání některých Vašich výsledků s výzkumem Štrublíkové, 2014 a dále pak Humpálové, 2017. V seznamu literatury však tyto publikace chybí, mohla byste je prosím uvést a přiblížit, čím se dané výzkumy zabývají?

V Praze, dne 7. 8. 2018

PhDr. Lucie Hlaváčová, Ph.D.