

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor:** Vít Šašek

**Název:** Měření maximální srdeční frekvence u osob s dětskou mozkovou obrnou při plavecké zátěži

**Vedoucí práce:** Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Rozsah: 41 stran textu, 2 strany příloh

Literatura: 17 citací (z toho 7 internetových zdrojů), 6 cizojazyčných

### Hodnocení:

Autor Vít Šašek se ve své práci zabývá měřením maximální srdeční frekvence u osob s dětskou mozkovou obrnou při plavecké zátěži.

Teoretická část se věnuje problematice dětské mozkové obrny (DMO), plavání osob s DMO a také sportovní klasifikací u tohoto sportu. Dále se krátce věnuje tématu srdeční frekvence a jejímu testování pomocí metody Critical swimming speed. V praktické části je popsán způsob sběru a vyhodnocení dat, získané informace jsou následně diskutovány.

Problematika testování srdeční frekvence a využití naměřených hodnot pro optimální nastavení tréninkových jednotek u osob s DMO je důležitým a aktuálním tématem a výsledky této bakalářské práce mohou přinést přínosné informace a inspiraci nejen pro trenéry plavání osob se speciálními potřebami, ale také pro další odborníky z oblasti aplikovaných pohybových aktivit.

Student Šašek díky svému vytížení konzultoval minimálně a nebylo tak z mé strany mnoho příležitostí práci připomínkovat. Je pravděpodobné, že ne vždy jsme se vzájemně pochopili a některé části práce jsem měla možnost v konečné podobě vidět až po odevzdání práce.

V předkládané práci je možné nalézt řadu nedostatků (pečlivější zpracování by si zasloužila teoretická část práce, např. podkapitoly věnované tématu srdeční frekvence a jejímu měření, i praktická část, zejména kapitola diskuze). Seznam použité literatury obsahuje méně zdrojů, než je na úrovni bakalářské práce vyžadováno. Přes výše uvedené výhrady souhlasím s předložením této bakalářské práce k obhajobě.

V Praze 6. září 2018

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.