

## PŘÍLOHA 1: Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Využití volnočasových aktivit u dětí na 2. stupni ZŠ během školních přestávek

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** září 2017 / říjen 2017

**Předkladatel:** Bc. Hana Koničková

**Hlavní řešitel:** Bc. Hana Koničková

**Místo výzkumu (pracoviště):** Základní škola, Liberec, Česká 354, 463 12, Liberec

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Zuzana Dragounová

**Popis projektu:** Cílem tohoto výzkumu je zjistit, zda sledování žáci budou trávit méně času o velké přestávce používáním mobilních telefonů, pokud jim budou nabídnuty jiné aktivity během této doby. V první polovině výzkumu bude pomocí náhodného výběru pozorována vždy jedna třída z 6.,7.,8. ročníku během velké přestávky ve škole. Tito žáci budou sledováni po dobu 10 školních dní. Následně žáci 9. tříd vytvoří program pro tyto své mladší spolužáky. Tyto aktivity budou probíhat během velké přestávky v prostorách školy po dobu dalších 10 školních dní. Z výsledků pozorování získaných během těchto 20 školních dní se pokusíme o vyvození závěru, zda žáci 2.stupně dají o velkých přestávkách přednost volnočasovým aktivitám před užíváním mobilního telefonu.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet účastníků (žáků) bude 150 a jejich věk je v rozmezí 11-15 let. Počet účastníků (učitelů) bude 8 až 12.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu, zdravotnický dozor zajistí učitelé školy. Učitelé jsou školeni v laické první pomoci.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se zúčastní děti staršího školního věku (11- 15 let). Výzkum zahrnuje vulnérabilní skupinu nezletilých osob, protože se jedná o výzkum zabývající se trávením volného času během přestávek u žáků 2.stupně základní školy. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Období staršího školní věku je období přechodu od dětství k dospělosti. V tomto období probíhají značné psychologické, biologické a sociální změny. Problematika používání mobilních telefonů u dětí ve školách stále roste. Tento výzkum by měl ukázat, zda-li nabídnuté volnočasové aktivity přímo od starších dětí, pomůžou v aktivním trávení velké přestávky ve škole u svých mladších spolužáků. Výsledek by měl především vedení školy ukázat, jakým způsobem se dá bojovat s používáním mobilních telefonů u žáků školy během přestávek ve škole. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Informovaný souhlas:** příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 6. 9. 2017

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne:.....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.**

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS



### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013);*

*(zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a* *(zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné),* Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem „Využití volnočasových aktivit u dětí na 2. stupni ZŠ během školních přestávek“ prováděné na katedře sportovních her FTVS UK:

1. Cílem projektu je zjistit, zda sledovaní žáci budou trávit méně času o velké přestávce na mobilních telefonech, pokud jim budou nabídnuty jiné aktivity během této doby.
2. V rámci výzkumu budou děti pozorované v 10 školních dnech bez změny o velkých přestávkách a v následujících 10 školních dnech, kdy pro ně budou přichystány aktivity v prostorách školy.
3. Pozorování bude vždy trvat 20' (velká přestávka) po dobu 20 školních dní.
4. Z výsledků pozorování se pokusíme o vyvození závěru, zda-li nabídnuté volnočasové aktivity přímo vytvořené od starších dětí, pomůžou v aktivním trávení velké přestávky ve škole u svých mladších spolužáků.
5. Získaná data budou zpracovávána a uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.
1. Bude zabezpečeno, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu Bc. Hana Koníčková Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....


Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....



## ROZVRH AKTIVIT - VELKÁ PŘESTÁVKA (9:35 - 9:55)

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
<p>CO? <b>Hádej kdo</b>                      KDE? <b>Kreslírna (2.patro)</b>                      KDO? Odvářková, Dostálová, Horeň, Rychterová</p>	<p>CO? <b>Psaní příběhů</b>                      KDE? <b>Kreslírna (2.patro)</b>                      KDO? Brotzová, Štálková</p>	<p>CO? <b>Společenské hry</b>                      KDE? <b>Kreslírna (2.patro)</b>                      KDO? Bergmann, Beranová</p>	<p>CO? <b>Výtvarné aktivity</b>                      KDE? <b>Kreslírna (2.patro)</b>                      KDO? Komňacká, Kabáňková, Fenclová</p>	<p>CO? <b>Píškorky</b>                      KDE? <b>Kreslírna (2. patro)</b>                      KDO? Šourek, Manych, Maršík, Klajl</p>
<p>CO? <b>Fotbalové aktivity</b>                      KDE? <b>TV - V</b>                      KDO? Holub, Máchal, Vajseřil, Opolzer</p>	<p>CO? <b>Opičí dráha</b>                      KDE? <b>TV - V</b>                      KDO? Mates, Klingner, Osička, Mlejna, Smejkal</p>	<p>CO? <b>Kámen – nůžky - papír</b>                      KDE? <b>TV - V</b>                      KDO? Matová, Šourková, Krausová</p>	<p>CO? <b>Florbal</b>                      KDE? <b>TV - V</b>                      KDO? Yurkuts, Vasy, Bockschneider</p>	<p>CO? <b>Vybíjená</b>                      KDE? <b>TV - V</b>                      KDO? Vavřínová, Mlčehoňová, Holubová K.+M.</p>




PŘÍLOHA 3: Ukázkový záznamový arch

DATUM A DEN: 25.9.

P.Č.	Třída: 7.A	1'	2'	3'	4'	5'	6'	7'	8'	9'	10'	11'	12'	13'	14'	15'	16'	17'	18'	19'	20'	
1	BAR Adam																					
2	BARTONIČEK Lukáš																					
3	ČERMÁK Jan																					
4	ČERNÁ Tereza																					
5	FRONC Jindřich																					
6	HŮZOVÁ Anna																					
7	JAKUBŮ Tomáš																					
8	JÍRA Matyáš																					
9	JOSIFEK Marek																					
10	KLEPL Daniel																					
11	KONRADOVÁ Kristýna																					
12	KOŠKOVÁ Kristýna																					
13	MIKULECKÝ Petr																					
14	NOVÁKOVÁ Klára																					
15	OMORODION Sam Ojo																					
16	PALAŠ Vojtěch																					
17	PELIŠKOVÁ Barbora																					
18	PEŠTA Matěj																					
19	STEJSKALOVÁ Anna																					
20	STUMPFHOVÁ Tereza																					
21	VÁŇOVÁ Klára																					
22	VEVERKA Jan																					
23	VODIČKOVÁ Markéta																					
24	VYKYPĚLOVÁ Karolína																					
25	ZAYDLAROVÁ Šárka																					
26	ZERZÁNOVÁ Markéta																					
27	ZSILAYOVÁ Kateřina																					

43

1x  
5x  
2x  
4x  
7x  
10x  
2x  
2x  
2x



PŘÍLOHA 4: Fotografie z aktivit o přestávkách











