

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Michal Široký
Název práce	Vliv antropometrie na výkon a kritickou fázi pohybu při bench pressu
Cíl práce	Cílem práce je zjištění vlivu antropometrických parametrů na výkon v bench pressu a jeho kritickou fázi pohybu. Dalším cílem této práce je určit rozdíly vlivu antropometrie mezi 1 RM, 4 RM, 8 RM a 12 RM a také vliv antropometrie na oblast vyskytující se před kritickou fází pohybu a na oblast po kritické fázi pohybu.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Petr Šťastný PhD.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		x	

Hodnocení

Zpracovaná diplomová práce hodnotí Vliv antropometrie na výkon a kritickou fázi pohybu při bench pressu, což je velmi aktuální téma v rámci silového tréninku. V teoretické části je provedena podrobná rešerše za použití dostačujícího množství citované literatury, která by ale mohla být širší. Konečný výběr sledovaných proměnných je s ohledem na potřeby praxe použitelný. V praktické části je dostatečně popsán sběr dat, jejich kvantifikace i statistické zpracování. Při statistickém zpracování student využívá relativně přiměřené metody, jejichž interpretaci zvládá. Výsledky práce jsou aplikovatelné do praxe. V práci by bylo možné víceméně všechny kapitoly zpracovat precizněji co do kontextu celé práce a širě dostupné literatury.

Práce splňuje formální požadavky kladené na diplomovou práci.

Na základě uvedeného je práce doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi Dobře

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Petr Šťastný PhD.

Podpis:

V Praze dne: 6. 9. 2018

