

Posudek oponenta

Téma práce: Kondiční příprava ve florbale u 1. ligy mužů

Autor: Aleš Trávníček

Florbal je sportem, který je v dnešní době populární, ale ve srovnání s dalšími sporty zde není k dispozici tolik odborných literárních zdrojů v českém jazyce. Autor se pokouší přispět svojí publikací do oblasti kondičního tréninku florbalistů, proto shledávám téma práce aktuální a vhodné.

Bakalářská práce má 53 stran textu, 24 tabulek a 4 grafy v textové části. Cílem práce bylo porovnání přípravného období týmů 1. florbalové ligy mužů a jimi dosažených výsledků v sezóně 2017/2018. Formulace cíle mohla být orientována spíše na zjišťování určitých vztahů mezi výsledky a přípravou.

V teoretické části je florbal nejprve představen jako moderní sportovní hra. Je zde zmíněn herní výkon a jeho energetické zabezpečení. Stěžejní část je potom věnována kondiční přípravě a jejím plánování. Teoretická část má přehlednou strukturu, zmiňuje základní informace o všech pohybových schopnostech. Je pojata trochu obecně, mohlo zde být více specifického (při využití zahraničních literárních zdrojů).

Výzkumná část obsahuje 3 výzkumné otázky. Sběr dat proběhl pomocí dotazníků, z navrácených dotazníků potom autor uvádí ve výsledcích zjištěné údaje a pokouší se o jejich analýzu. Doplnuje je vhodně tabulkami, společné vyhodnocení potom zařazuje do diskuse. Do diskuse však nebylo zahrnuto srovnání s výsledky jiných studií (florbalu nebo i jiné sportovní hry).

Celkově je práce přehledná a logická, text je psán poměrně srozumitelně, někdy se však autor neubráníl „hovorovějšímu“ pojetí. Přesto práci hodnotím jako zdařilou a nemám zásadních připomínek. Vzhledem k výše uvedenému ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jak byste příště doporučil upravit metody sběru dat nebo okolnosti výzkumu?

Které zjištění/výsledek je podle vás na celé práci nejzajímavější?

Jaké výsledky by mohla přinést obdobná studie u žen?

7.9.2018

Mgr. Tomáš Kočib