

# Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Katedra sportovních her

## Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	<b>Aleš Trávníček</b>
Téma práce	Kondiční příprava ve florbale u 1.ligy mužů
Cíl práce	Cílem práce bylo porovnání přípravného období týmů 1.florbalové ligy mužů s dosaženými výsledky v sezóně 2017/2018.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Zuzana Dragounová
Oponent bakalářské práce	Mgr. Tomáš Kočib

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	53
literárních pramenů (cizojazyčných)	20(6)
tabulky, grafy, přílohy	24 tabulek, 4 grafy

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:                      velmi dobře**

**Otázky k obhajobě:**

- 1. Na základě výsledků Vaší práce jmenujte obecná doporučení, které můžete dát florbalovým trenérům v 1. lize mužů ohledně kondiční přípravy, aby jejich týmy dosahovaly co nejlepšího umístění.**
- 2. Na základě teoretických východisek Vaší práce a výsledků šetření zpracujte do Vámi vytvořených tabulek (č.7 a č.8) vzorový tréninkový plán pro tým hrající 1.florbalovou ligu mužů.**

**K práci mám následující připomínky:**

V práci postrádám praktická doporučení, jakým způsobem by měla být kondiční příprava ve florbale (nebo alespoň v 1.lize) realizována.

**Závěr posudku:**

V práci jsou kvalitně zpracována teoretická východiska i přes fakt, že množství literatury zabývající se kondičním tréninkem ve florbale je minimální. Rozsah výsledkové části je ale omezen množstvím dat, které byl autor schopen od florbalových trenérů získat. Získaná data jsou dobře zpracována a porovnána. Práci hodnotím jako přínosnou, neboť výše uvedené téma nebylo ve florbale zatím zpracováno.

V Praze dne:                      6.9.2018

Podpis: Mgr. Zuzana Dragounová