

# POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Kateřina Kačerová

Název: Vliv využití masáží na psychický stav těhotných žen

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Rozsah: 80 stran textu + 11 stran příloh

Použité zdroje: 33 literárních zdrojů, 3 internetové, zastoupení cizojazyčných zdrojů přiměřené

Cíl práce: Cílem práce bylo sledovat/ověřit vliv pravidelných masáží šíje, prováděných po dobu tří měsíců, na psychiku těhotných žen a na bolest a svalové napětí v oblasti šíje.

## Kritéria hodnocení práce

	Stupeň hodnocení			
	Výborně	Velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
Stupeň splnění cíle práce		x		
Teoretické znalosti		x		
Vstupní údaje a jejich zpracování		x		
Adekvátnost použitých metod		x		
Logická stavba práce		x		
Práce s literaturou včetně citací	x			
Využitelnost výsledků v praxi			x	
Hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
Úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
Stylistická úroveň	x			

## Připomínky:

V teoretické části je přehledně a v potřebném rozsahu zpracována problematika těhotenství. V části věnované masážím zmiňuje autorka různé typy manuálních masáží, blíže popisuje sportovní masáž. V této části by měly být informace podrobnější. Formulace autorky, že se ve své práci zabývá sportovní masáží je poněkud zavádějící. Mimo jiné i proto, že probandky jsou těhotné ženy ve druhém trimestru, informace o míře jejich sportovní aktivity je nekonkrétní, tedy hovořit o „sportovní“ masáží je diskutabilní. Kuriozitou je použití zdroje z roku 1915 (str.. 26).

Praktická část: Pro potvrzení či zamítnutí hypotézy je vhodné použít adekvátní statistickou metodu. Tvrzení v diskuzi, že část hypotézy se potvrdila pouze částečně (hypotéza se výzkumem potvrzuje nebo ne jako *taková*, resp. jako „*celek*“) není v souladu s tvrzením v závěru práce, kde je konstatováno, že všechny hypotézy se potvrdily.

**Hodnocení:** Autorka bakalářské práce se věnuje stále aktuální problematice změn zdravotního stavu v těhotenství a možnosti jejich pozitivního ovlivnění masáží. Práce takto zaměřená je přínosná, byť v této podobě a rozsahu je spíše určitou sondou do problematiky a neumožňuje zobecnění výsledků.

**Předložená práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.**

**Navržená klasifikace: *dle průběhu obhajoby***

Otázky k obhajobě:

Jak pojmáte rozdíl mezi klasickou a sportovní masáží?

Zvolila jste masáže v intervalu 14 dní, co Vás vedlo k volbě této délky intervalu?

Prostředí (místo) pro provádění masáží bylo pro všechny probandky stejné?

Praha, 5. 5. 2018

MUDr. Simona Majorová

Oponent BP