

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Kateřina Kačerová**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Téma práce: **Vliv využití masáží na psychický stav těhotných žen**

Obsah práce: cílem šetření bylo sledovat vliv pravidelných masáží šíje, prováděných po dobu 3 měsíců na psychiku těhotných žen a na bolest a svalové napětí. 12 žen bylo rozděleno do kontrolní a experimentální skupiny 6krát 20 minut masáže jednou za 14 dní. Efekt byl sledován pomocí VAS (svalové napětí, bolest svalů) a dotazníku POMS (faktory Vitalita, Únava a Psychické napětí).

1. Kritéria hodnocení práce a stupeň jejich splnění:

Stupeň splnění cíle práce	Cíle bakalářské práce byly naplněny.
Teoretické znalosti	Úroveň literární rešerše je adekvátní pro bakalářskou práci. Do budoucna pro diplomovou práci by bylo vhodné téma zpracovat do větší hloubky a před českými monografiemi a internetovými odkazy více preferovat odborné studie.
Adekvátnost použitých metod	Pro bakalářskou práci a daný typ šetření metody POMS, VAS a ankety vlastní konstrukce považuji za zcela dostatečné.
Samostatnost studenta při zpracování tématu	Studentka na tématu pracovala po celou dobu zcela samostatně. Využila svých osobních zkušeností a možností (spolupráce s gynekologickou ambulancí zajišťovala lékařskou supervizi, masážní kurz a profesní orientace na aktivity podporující zdraví). Pro příští práci doporučuji počítat s delším časem na finalizaci práce (závěrečné korektury, formální úpravy).
Logická stavba práce	Práce má logické členění.
Práce s literaturou, vč. citací	V pořádku.
Využitelnost výsledků práce v praxi	I když se jedná pouze o práci bakalářskou, design práce byl zajímavý a věřím, že se projekt může stát zajímavým a využitelným pro další výzkum
Zpracování a interpretace dat	Analýza dat má hloubku přiměřenou úrovni bakalářské práce. Diskuze má doporučený charakter, avšak rozboru tématu by bylo možné do budoucna prohloubit a zvýšit množství citovaných zdrojů.
Úprava práce (text, obr., tab.)	Formální náležitosti práce jsou v pořádku.
Stylistická úroveň	Práce má dobrou stylistickou úroveň.

Hodnocení:

Práce studentky Kateřiny Kačerové je zpracovaná na velmi dobré úrovni. Téma je aktuální, práce splňuje formální požadavky a závěry práce považuji za přínosné pro praxi. **Práci doporučuji k obhajobě.**

Otázky k zodpovězení při obhajobě:

Vaše intervence spočívala v masáži šíje v poloze vsedě. Zdůvodněte, proč jste zvolila tuto část těla a tuto polohu právě u těhotných žen.

V Praze, 23. 8. 2018

.....

podpis