

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: Petra Kratochvílová Huclová

Název bakalářské práce: Motivace těhotných žen k pohybové aktivitě ve vodním prostředí

Posudek zpracovala: Mgr. Veronika Kramperová, Katedra plaveckých sportů FTVS UK

Autorka zvolila zajímavé a aktuální téma. Práce má logické členění a strukturu. Teoretická část se věnuje relevantním tématům, která jsou přiměřeně rozvedena tak, aby uvedla čtenáře v dostatečné míře do problematiky. Teoretická východiska jsou zpracována na základě jak tuzemských, tak zahraničních literárních zdrojů.

Praktickou část práce tvoří kvantitativní výzkum formou anketního a dotazníkového šetření. Sběr dat probíhal elektronicky prostřednictvím online dotazníku. Autorka prokázala schopnost získat, třídít a zpracovat získaná data a přehledně je interpretovat graficky i slovně.

Spolupráce se studentkou byla bezproblémová. Studentka byla aktivní, s velkým zájmem o studované téma. Osobně navštívila všech šest plaveckých center věnujících se pohybovým programům pro ženy v těhotenství. Pracovala samostatně a pravidelně odesílala části textu k nahlédnutí.

Bakalářskou práci Petry Kratochvílové Huclové **doporučuji k obhajobě**. Navrhované hodnocení: **velmi dobře až výborně**, podle průběhu obhajoby.

Doplňující otázky pro obhajobu bakalářské práce:

1. Z výsledků vyplývá, že nejčastějším důvodem pro absolvování programu aqua-fitness gravidních žen je udržení tělesné zdatnosti. Platilo by toto i ve Vašem případě?
2. V závěru práce uvádíte, že pouze pět žen mělo pohybovou aktivitu ve vodním prostředí doporučenou od lékaře. Jakým způsobem byste v této oblasti edukovala lékaře?