

Přílohy

Příloha č. 1: Potvrzená žádost Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu účastníků výzkumu

Příloha č. 3: Anketní a dotazníkové šetření

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Motivace těhotných žen k pohybovým aktivitám ve vodním prostředí

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: září 2017 – leden 2018

Předkladatel: Petra Kratochvílová Huclová, katedra ZTV obor ATVS OSP, 2.r.

Hlavní řešitel: Petra Kratochvílová Huclová, katedra ZTV obor ATVS OSP, 2.r.

Místo výzkumu (pracoviště): Sportovní klub Juklík, spol. s.r.o., Praha 5, Studio Motýlek, s.r.o., Aqua Sport Club, Praha 4, Studio Kytka, s.r.o., Beroun, Baby club Ploutvička, s.r.o., Beroun, Studio pro ženy Praha 1.

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Veronika Kramperová

Popis projektu: Výzkumný projekt bude realizován v plaveckých centrech (viz výše), kde budou probíhat kurzy Aqua Aerobic a plavání pro těhotné ženy, v podmínkách tomu určených (dodržení všech hygienických požadavků a limitů dle stanovených norem). Kurzy jsou pořádány dlouhodobě, tedy bez ohledu na výzkumný projekt. Jedná se o výzkum, který zjišťuje motivaci těhotných žen k pohybovým aktivitám ve vodním prostředí, důvody, které je vedly k absolvování kurzu, zjištění očekávání a dosažený výsledek po absolvování kurzu. Šetření bude provedeno opakovaně, při zahájení kurzu a po jeho skončení, pomocí strukturovaného dotazníku a anketu s otevřenými i uzavřenými dotazy, před a po skončení absolvovaného kurzu. Dotazník a anketa bude rozesílána elektronicky, ve výjimečných případech osobně rozdány. Respondentky budou dotazník a anketu vyplňovat anonymně.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládán počet účastníků 30. Respondentky budou zletilé osoby, v určitém stupni gravidity, budou pod dohledem svého ošetřujícího lékaře, který doporučil danou pohybovou aktivitu. V případě kontraindikací vzhledem k jejich stavu, budou svým ošetřujícím lékařem informovány o nemožnosti další účasti na kurzu a tedy i na výzkumu.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o dotazníkové šetření a anketu. Dotazník a anketu budou vyplňovat anonymně a dobrovolně. Dotazník a anketa bude rozesílána elektronicky, ve výjimečných případech rozdána osobně. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum – šetření a zjištěné výsledky budou mít přínos k získání informací motivačních faktorů, které vedou těhotné ženy k absolvování kurzu Aqua Aerobic a plavání pro těhotné. Zjištění kladných motivačních prvků, sociálních aspektů, pozitivního vlivu na zdraví těhotných žen. Případně k následné propagaci pohybových aktivit žen v těhotenství a to nejen ve vodním prostředí. Plavecká centra mohou ze získaných anonymních dat upravit plavecké programy pro těhotné ženy.

Všechna získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě, a to i v případě publikace v odborných časopisech, prezentaci či další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Fotografie účastníků nebudou pořizovány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Informovaný souhlas: přiložen návrh informovaného souhlasu

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 16. 7. 2017

Podpis řešitele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 130/2014

dne: 6. 9. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné) se na Vás obracím se zdvořilou prosbou o dobrovolné zapojení se a o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce na UK FTVS s názvem „Motivace těhotných žen k pohybovým aktivitám ve vodním prostředí“, realizovaném ve Sportovní klub Juklík, spol. s.r.o., Praha 5, Studio Motýlek, s.r.o., Aqua Sport Club, Praha 4, Studio Kytka, s.r.o., Beroun, Baby club Ploutvička, s.r.o., Beroun, Studio pro ženy Praha 1.

Výzkum bude proveden formou strukturovaného dotazníku a ankety. Cílem výzkumného projektu je získání informací, které se týkají motivačních faktorů vedoucích těhotné ženy k absolvování kurzu aqua aerobic a plavání pro těhotné. Důvody, které je vedly k absolvování kurzu, zjištění počátečního očekávání a dosažený výsledek po absolvování kurzu.

Prosím Vás o poskytnutí odpovědí na uvedené otázky. Dotazník a anketa je přibližně na 30 min, u jednotlivých otázek je třeba zatrhnout vybranou odpověď, či zapsat její znění na odpovídajícím místě, nebo zapsání stupně – škály, který odpovídá vaší odpovědi. Děkuji i za Vaše nápady, názory či připomínky.

Šetření bude probíhat v období září 2017 do ledna 2018, při zahájení a ukončení kurzu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocená.

Dotazníkové šetření a anketa bude anonymní. Dotazník ani anketu prosím nepodepisujte. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

V případě Vašeho zájmu seznámit se s výsledky výzkumu mě neváhejte kontaktovat na adrese: petra.huclova@tiscali.cz, tel. č.: 603 532 579.

Jméno a příjmení předkladatel a hlavního řešitele: Petra Kratochvílová Huclová, obor ATVS OSP.

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Petra Kratochvílová Huclová Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3 Anketa a dotazník

Milá maminko,

jmenuji se Petra Kratochvílová Huclová a na UK FTVS studuji obor Tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami. Ráda bych Vás požádala o vyplnění ankety a dotazníku, které budou sloužit jako podklad pro mou bakalářskou práci, která se týká motivačních faktorů těhotných žen k pohybové aktivitě – plavání, aqua fitness.

Anketa a dotazník jsou dobrovolné, získané informace budou použity výlučně pro mou bakalářskou práci a budou zcela anonymní.

Děkuji Vám za Váš čas, v případě dotazů mě, prosím, neváhejte kontaktovat, email: petra.huclova@tiscali.cz.

Petra Kratochvílová Huclová

1. Kolik je Vám let, prosím uveďte v tomto formátu (roky):

.....

2. Vaše tělesná výška (cm):

.....

3. Vaše tělesná hmotnost (kg):

.....

4. Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání, prosím označte z nabízených možností:

Vyberte jednu odpověď.

- Základní škola (ZŠ)
- Střední odborné učiliště (SOU)
- Střední odborná škola (SOŠ)
- Všeobecné gymnázium
- Vyšší odborná škola (VOŠ)
- Vysoká škola – bakalářské studium
- Vysoká škola – magisterské studium
- Vysoká škola – doktorské studium

5. V kolikátém týdnu těhotenství se nacházíte?

.....

6. Počet předchozích těhotenství?

Vyberte jednu odpověď.

- Žádné
- Jedno
- Dvě
- Více

7. Kde jste se o plavání pro těhotné dozvěděla?

Vyberte jednu odpověď.

- Od lékaře
- Od známých
- Na internetu
- Z letáku
- Jiným způsobem – kde/jak?

8. Měla jste plavání pro těhotné doporučeno od lékaře?

Vyberte jednu odpověď.

- Ano (přeskočte prosím otázku č. 9)
- Ne

9. Pokud ne, prosím, uveďte důvody, proč jste v těhotenství zvolila jako pohybovou aktivitu aqua-fitness?

Vyberte jednu nebo více odpovědí.

- Chtěla jsem zůstat v kondici.
- Pro pozitivní účinky vody / slyšela jsem pozitivní ohlasy na aqua-fitness pro těhotné.
- Pokračování v předešlé aktivitě ve vodním prostředí.
- Možnost dalšího společenského kontaktu s jinými těhotnými ženami.
- Z důvodu zábavného charakteru.
- Z jiného důvodu – jakého?

10. Vedly Vás k rozhodnutí se účastnit hodin aqua-fitness pro těhotné zdravotní důvody?

Vyberte jednu odpověď.

- Ano
- Ne
- Pokud ano – jaké?

11. Domníváte se, že cvičení má pozitivní vliv na vývoj miminka?

Vyberte jednu odpověď.

- Ano
- Ne

12. Jaká jsou Vaše očekávání od lekcí aqua-fitness pro těhotné?

Vyberte jednu nebo více odpovědí.

- Úleva od bolesti.
- Budu se cítit v lepší fyzické kondici.
- Společenský kontakt.
- Relaxace.
- Jiná – jaká?

13. Jak často se účastníme plavání pro těhotné?

Vyberte jednu nebo více odpovědí.

- 1x týdně
- 2x týdně
- 2x měsíčně
- Alespoň 1x měsíčně
- Jinak jak často?

14. Splňuje tato pohybová aktivita Vaše očekávání?

Ano/Ne – uveďte, prosím, důvody.

- Ano.
- Ne.

15. Docházíte na jiná těhotenská cvičení?

Vyberte jednu odpověď.

- Ano – na jak?
- Ne

16. Věnovala jste se před těhotenstvím sportovní pravidelné aktivitě?

Vyberte jednu odpověď.

- Ano – o jakou aktivitu se jednalo?
- Ne.

17. Dotazník č. 1 – Očekávání výsledků pohybové aktivity (benefitů). Označte číslo vyjadřující stupeň vašeho souhlasu nebo nesouhlasu s těmito tvrzeními v souvislosti s pohybovými aktivitami (1- nesouhlasím, 5 – zcela souhlasím):

Vyberte jednu odpověď v každém řádku.

Cítím se tělesně lépe.	1 2 3 4 5
Mám obecně lepší náladu.	1 2 3 4 5
Cítím se méně unavená.	1 2 3 4 5
Mám pevnější svaly.	1 2 3 4 5
Přináší mi to pocit zábavy.	1 2 3 4 5
Mám pocit osobního úspěchu.	1 2 3 4 5
Cítím se duševněji čilejší.	1 2 3 4 5
Zlepšuje se má vytrvalost při výkonu denních povinností (jako je osobní péče, práce v domácnosti, úklid, nákupy).	1 2 3 4 5
Mám silnější kosti.	1 2 3 4 5

18. Dotazník č. 2 – Škála potěšení z pohybových aktivit. Prosím, vyhodnoťte, jaké máte pocity z pohybových aktivit právě teď. Popište se tím způsobem, že u každého pocitu číslem vyjádříte svou pozici mezi oběma póly. Např.: ano, baví mě – označím č. 7, nesnáším je – označím č. 1, zajímají mě – označím č. 6, nudím se při nich – označím č. 2

Vyberte jednu odpověď v každém řádku.

Baví mě.									Nesnáším je.
Nudím se při nich.									Zajímají mě.
Nelíbí se mi.									Líbí se mi.
Jsou mi příjemné.									Nejsou mi příjemné.
Nemyslím při nich na nic jiného.									Nemůžu se na ně soustředit.
Nejsou zábavné.									Jsou hodně zábavné.
Dodávají mi energii.									Unavují mě.
Působí na mě depresivně.									Jsem díky nim šťastnější.
Jsou mi velmi příjemné.									Jsou velmi nepříjemné.
Cítím se při nich tělesně dobře.									Cítím se při nich tělesně špatně.
Jsou velmi povzbuzující.									Nejsou vůbec povzbuzující.
Moc mě frustrují.									Vůbec mě nefrustrují.
Uspokojují mě.									Vůbec mě neuspokojují.
Mám z nich velkou radost.									Vůbec z nich nemám radost.
Vůbec mě nestimulují.									Velmi mě stimulují.
Dávají mi pocit úspěchu.									Nedávají mi pocit úspěchu.
Dodávají mi sílu.									Vůbec mi nedávají pocit síly.
Raději bych dělala něco jiného.									Mám pocit, že bych nic jiného nechtěla dělat raději.