

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra biologických a lékařských věd

Studijní program: Zdravotnická bioanalytika

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor/ka práce: **Monika Sejkorová**

Vedoucí/školicel/ka práce: PharmDr. Jana Rathouská, Ph.D.

Rok obhajoby: 2018

Konzultant/ka práce:

Oponent/ka práce: PhDr. Zdenka Kudláčková, Ph.D.

Název práce:

Deprese a její rizikové faktory

Rozsah práce: počet stran: 74, počet obrázků: 2, počet tabulek: 3, počet grafů 20, počet citací: 31

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: velmi dobré
- d) Popis metod: velmi dobrý
- e) Prezentace výsledků: velmi dobrá
- f) Diskuse, závěry: velmi dobré
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení: Autorka dotazníkové studie si vybrala velmi aktuální téma - deprese a její rizikové faktory. Pro zjištění informací použila studentka dotazník obsahující 22 otázek. Studie se zúčastnilo 850 respondentů. Práce obsahuje zajímavé informace, je přehledná, psaná kultivovaným jazykem. Rozsahem i obsahem přesahuje nároky kladené na bakalářskou práci.

Teoretická část práce pojednává o klinickém obraze, průběhu, patogenezi a epidemiologii deprese. Dále autorka uvádí klasifikaci depresí, rizikové faktory, diagnostiku a léčbu deprese.

Experimentální část obsahuje ve výsledkové části grafy, které jsou výstižně komentovány. Diskuze je spíše shrnutím výsledků. Své nálezy autorka neporovnává s nálezy jiných studií. Náznak diskuze se objevuje pouze v případě porovnání výskytu deprese u dotazovaných s epidemiologickým průměrem v ČR. Závěr je výstižný.

Dotazy a připomínky: Práci hodnotím velmi kladně, přesto se však autorka nevyvarovala některých chyb.

Připomínky:

1. V práci je minimum překlepů. Např. str. 10: mezi další symptom, str. 62: léto by voleno s menší četností.
2. Obrázky a tabulky na str. 11, 12, 15, 23, 32 mají správně uveden číselný odkaz na původní zdroj, který je uveden v seznamu literatury. Je zbytečné uvádět plné znění zdroje pod tabulkou či obrázkem. Je to duplicitní.

3. Kapitola 6.3.4 obsahuje mnoho zajímavých informací o souvislostech mezi rozvojem deprese a duševních a somatických nemocí. Na kvalitě ubírá fakt, že mnoho podkapitol obsahuje informace pouze ze starších zdrojů např. z roku 2002 (odkaz 4), 2005 (odkaz 2), 2006 (odkaz 10). Zejména v případě souvislostí depresí a infekčních onemocnění, cévní mozkové příhody, demence bylo vhodné informace doplnit z aktuálních zdrojů.
4. Označení grafů. Všechny grafy mají dva názvy. V rámečku a pod rámečkem. Postačovalo uvést označení grafů např. takto: Graf č.1 Zobrazení odpovědí respondentů na otázku č.1 - Jste muž nebo žena? Je zbytečné uvádět v názvu grafu, že jde o "grafické" zobrazení, to vyplývá ze samé podstaty grafu.
5. Na str. 38 uvádíte, že "dotazník sloužil k vyhodnocení praktické části". Je to zavádějící informace. Praktickou část práce hodnotí komise k tomu určená. Dotazník sloužil k získání informací, které jste hodnotila a výsledky graficky vyjádřila ve výsledkové části práce. Z uvedeného také není zřejmé, kdo je autorem dotazníku.

Dotazy:

1. Na str.11 hovoříte o halucinacích, vysvětlíte blíže termín "klamný vjem" a uveďte příklady nejčastějších sluchových, zrakových a chuťových halucinací.
2. Uveďte jakým konkrétním mechanismem zasahuje narušení osy hypotalamus-hypofýza-nadledviny a osy hypotalamus-hypofýza-štítná žláza do patogeneze deprese. (viz str. 12)
3. Uveďte konkrétní příklady genetických změn v souvislosti s rozvojem deprese. Vysvětlíte blíže termín "serotoninový transportní gen". (viz str. 19)
4. Na str. 18 uvádíte, že na rozvoji deprese se podílí pořadí narození. V jaké souvislosti?
5. Na str. 27 uvádíte: " tělesné příznaky (menopauzy) se projevují především jako atrofické změny kůže, orgánů a prsou. V důsledku toho dochází k zvýšení rizika kardiovaskulárních onemocnění". Jaký vliv má atrofie kůže a prsou na rozvoj kardiovaskulárních onemocnění?
6. V kapitole 6.3.9 popisujete souvislost mezi rozvojem deprese a závislostí na návykových látkách. Jaká je četnost výskytu deprese u osob závislých na internetu a sociálních sítích?
7. Uveďte blíže účinky tianeptinu v hipokampu a mozkové kůře. (viz str. 32)
8. Na str. 35 uvádíte novější metodu terapie deprese - stimulace nervus vagus. Zdroj však pochází z roku 2005. Jak často se v současnosti tato metoda užívá? Jde o invazivní metodu?
9. V kapitole 6.5.4 Alternativní medicína zmiňujete homeopatii. Která konkrétní homeopatika se využívají v léčbě deprese. V případě akupunktury uvádíte zdroje staré 16 a 17 let. Uveďte novější prameny. Opravdu může akupunktura zlepšit pouze symptomy, které uvádíte? Uveďte konkrétní bylinné přípravky a éterické oleje, které se využívají v léčbě deprese. Doplňte definici kineziologie, zejména v tom ohledu, co nastupuje po vlastním pozorování pohybového aparátu.

Celkové hodnocení, práce je: velmi dobrá, k obhajobě: doporučuji

V Hradci králové dne 29. 8. 2018

.....
podpis oponentky / oponenta