

Abstrakt

Název: Komparace rychlé síly a akcelerace

Cíle: Cílem práce je komparace rychlé síly a akcelerace formou testování.

Metody: Data budou k vyhodnocení této práce získána pomocí výzkumu. Součástí výzkumu je testování maximální síly, rychlé síly a akcelerační rychlosti.

Výsledky: Po analýze výsledků byla potvrzena první i druhá hypotézu. Třetí hypotéza nebyla potvrzena.

Klíčová slova: síla, rychlost, výkon, pohybové schopnosti, komparace