

Seznam příloh

Příloha 1 – Etická komise

Příloha 2 – Informovaný souhlas

Příloha 3 – Seznam obrázků

Příloha 4 – Seznam tabulek

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Využití expandérů v tenisovém tréninku

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: leden 2018

Předkladatel: Matěj Velebil

Hlavní řešitel: Matěj Velebil

Místo výzkumu (pracoviště): Prostory UK FTVS - tenisové kurty UK FTVS

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Tomáš Kočib

Popis projektu: Hlavním cílem práce je sestavit kondiční trénink s využitím odporových gum. Trénink bude rozdělen na tři části a v každé bude využit jiný typ expanderu. Jednotlivé části budou rozcvičení, hlavní část a závěrečné protažení. Budeme zjišťovat i zpětnou vazbu od hráčů z vybraných tréninkových jednotek. Sestavený trénink pak bude otestován vybranými hráči s následnou zpětnou vazbou průřezové studie. Každý účastník musí být studentem UK FTVS. Ve výběru budou pouze závodní hráči tenisu ve věkovém rozmezí 20-24 let. Budou během tréninkové jednotky pozorováni, což bude sloužit jako sběr dat pro autora práce. Autor bakalářské práce sestavil tréninkovou jednotku s konzultací s vedoucím práce.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků bude 3-6 ve věku kolem 22 let. Všichni testovaní budou závodní hráči tenisu, kteří jsou zvyklí trénovat a hrát venku, a musí mít platnou zdravotní prohlídku.

Zajištění bezpečnosti: Trénink bude probíhat pouze za příznivého počasí a bude dohlíženo na správné sportovní vybavení a oblečení pro zajištění nejvyšší bezpečnosti účastníků. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Před tréninkovou jednotkou proběhne důkladné rozcvičení. Garantem výzkumu bude Mgr. Tomáš Kočib, který bude dohlížet na správnou realizaci výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Trénink bude prováděn pouze na zletilých osobách. Účastníci se zúčastní dobrovolně. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Účastníci budou zaevidováni pod náhodným číslem, výzkum bude tedy anonymní. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 16. 1. 2018

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 232/2018

dne: 14. 1. 2018

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.



.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce s názvem: Využití expandérů v tenisovém tréninku prováděné na tenisových kurtech na UK FTVS, José Martího 269/31.

Hlavním cílem práce je sestavit kondiční trénink s využitím odporových gum. Sestavený trénink pak bude otestován vybranými hráči s následnou zpětnou vazbou průřezové studie.

Absolvujete trénink sestavený autorem práce, který bude zaměřen na rozcvičení, hlavní část a závěrečné protažení s využitím odporových gum. Během tréninku budete pozorováni, což bude sloužit jako sběr dat. Autor bakalářské práce sestavil tréninkovou jednotku s konzultací s vedoucím práce. Garantem výzkumu bude Mgr. Tomáš Kočib, který bude dohlížet na správnost realizace výzkumu. Rozcvičení bude zaměřeno na aktivaci a mobilizaci částí těla, které jsou v tenise nejvíce zatěžovány. V hlavní části tréninku výzkumu budete provádět cvičení zaměřené na pohyb po dvorci a komplexní kondiční připravenost s využitím odporových gum. Poslední částí je několik cviků na závěrečné protažení s využitím expandérů, které snižuje riziko bolesti svalů a případných zranění.

Trénink bude probíhat 1 hodinu.

Trénink bude probíhat pouze za příznivého počasí a bude dohlíženo na správné sportovní vybavení a oblečení pro zajištění Vaší nejvyšší bezpečnosti.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Budete informováni a poučeni o bezpečnosti testování, které bude probíhat za standardních podmínek.

Bude kladen důraz na důkladné rozcvičení před tréninkovou jednotkou. Trénink bude probíhat pouze za vhodných podmínek. Testování se nezúčastníte s akutním onemocněním nebo zraněním.

Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocena.

Hlavním cílem je sestavit a otestovat několik cvičení s použitím odporových gum. Seznam cviků by měl sloužit k častějšímu využívání těchto cviků v tenisových tréninkových jednotkách.

Výsledky diplomové práce budou zveřejněny v rámci UK FTVS v elektronické podobě v repozitáři závěrečných prací UK, originál svazku bakalářská práce bude k nahlédnutí ve studovně UK FTVS, eventuálně po vyžádání na emailové adrese: matejvelebil@seznam.cz

S účastníky tréninku proběhne rozhovor, který bude sloužit jako zpětná vazba. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavní řešitel projektu: Matěj Velebil Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis: