

Abstrakt

- Název:** Monitoring a komparace pohybového zatížení u elitních hráček fotbalu
- Cíle:** Zjistit a porovnat velikost pohybového zatížení hráček fotbalu v závislosti na týmu a hráčském postu. Zjistit rozdíly pohybového zatížení hráček v 1. a 2. poločase a rozdíly vítězného a nevítězného utkání.
- Metody:** Testovaná skupina se skládala z 27 fotbalistek týmu SK Slavia Praha a reprezentace žen ČR. Měření proběhlo v osmi přátelských a jednom ligovém utkání během zimního přípravného období 2018 (leden – březen). Získávání dat probíhalo nepřímo (zprostředkovaně), tedy pozorováním, protože data byla zaznamenávána pomocí přístrojů. Data byla následně přenesena do počítače, kde došlo ke zpracování. Sběr dat proběhl s využitím přístroje GPSports a sporttesteru „Polar T34“.
- Výsledky:** Vyššího pohybového zatížení, ačkoliv ne tak patrného, dosáhly hráčky Slavie, o tom svědčí rozdíly v průměrné dosažené vzdálenosti ($\bar{x} = 246,54$ m; 2,48%), dále pak běh ve vysoké intenzitě, kde rozdíl činil 30,42 m, tedy 2,92% a počet sprintů, ale i opakovaných se také nacházel u hráček Slavie na vyšší úrovni (rozdíl v počtu sprintů činil 10,65, tedy 9,66% a v počtu opakovaných sprintů 52, tedy 7,13%). Mezi nejvytíženější hráčky patří v průměrné celkové dosažené vzdálenosti střední záložnice $\bar{x} = 10639,27 \pm 1075,82$ m, nejvíce sprintující krajní záložnice ($\bar{x} = 171,02 \pm 79,89$ m). Nejvyšší průměrná naběhaná vzdálenost se vyskytla v remízovém utkání ($\bar{x} = 9792,83 \pm 945,84$ m), ale i nejvyšší průměrná sprintová vzdálenost ($\bar{x} = 147,20 \pm 90,88$ m). Nejvyššího pohybového zatížení bylo dosaženo v 1. poločase, o tom vypovídají např. hodnoty průměrné celkové dosažené vzdálenosti ($\bar{x} = 5079,98 \pm 404,08$ m $>$ $\bar{x} = 4720,93 \pm 478,90$), dále pak průměrné dosažené vzdálenosti v běhu ve vysoké intenzitě ($\bar{x} = 10,56 \pm 3,07$ m $>$ $\bar{x} = 10,11 \pm 2,98$ m), průměrná sprintová vzdálenost ($\bar{x} = 67,05 \pm 48,81$ m $>$ $\bar{x} = 48,75 \pm 44,69$ m).

Klíčová slova: GPSports, monitoring, pohybové zatížení, ženský fotbal