

Abstrakt

Název: Hodnocení vzájemných vztahů mezi úrovní síly, rychlosti a agility u elitních hráčů fotbalu.

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjištění vzájemných vztahů mezi výkony v testech maximální síly, lineární rychlosti a agility u elitních hráčů fotbalu (15-16 let).

Metody: Hlavní vědeckou metodou teoreticko-empirického charakteru byla metoda pozorování. Výzkumný soubor tvořilo 31 hráčů FK Motorlet Praha a 30 hráčů Bohemians Praha 1905 (15-16 let). K vyhodnocení naměřených dat byla použita základní deskriptivní statistika a korelační analýza.

Výsledky: Slabé vzájemné vztahy byly zjištěny mezi výkonem v lineárním sprintu a agility testu ($r = 0,28-0,40$). Velmi slabá až slabá asociace byla zjištěna mezi výkonem v lineárním sprintu a maximální síle dolních končetin ($r = 0,16-0,23$). Velmi slabá asociace byla zjištěna mezi výkonem v agility testu a maximální síle dolních končetin ($r = 0,15-0,18$). Významně lepší výkon v agility testu byl zjištěn u starších hráčů (16 let) v porovnání s mladšími hráči (15 let). Výsledky poukazují na nízkou úroveň vzájemných vztahů vybraných kondičních parametrů, hrajících důležitou roli v herním výkonu hráčů fotbalu. Výkon v agility testu se zdá mít diskriminační charakter z hlediska věku hráčů.

Klíčová slova: agility, maximální síla, lineární rychlost, fotbal