

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce:

Vliv výživy na růst a vývoj dětí

Autor práce	Bc. Gábina Mádrová
Název studijního oboru	nutriční specialista
Forma studia	prezenční
Vedoucí práce	MUDr. Peter Szitányi, Ph.D.
Oponent práce	MUDr. Hana Cabrnochová
Akademický rok	2017/18

Posudek

Celkové hodnocení práce

Práce se zabývá problematikou vlivu výživy na růst a vývoj dětí. Současně částečně navazuje na téma bakalářské práce, věnující se poruše příjmu potravy - mentální anorexie u dětských pacientů. Cílem práce bylo analyzovat stravovací návyky dětí v různých věkových kategoriích a současně zjistit jejich antropometrická data a povědomí a rizicích rozvoje onemocnění souvisejících s příjmem potravy, s obezitou a mentální anorexií. Vše formou dotazníkového průzkumu.

V teoretické části jsou podrobně popsány základní poznatky o nutričních potřebách dětí, o významu jednotlivých živin, dále i možnosti a interpretace antropometrických dat. Navíc autorka zmiňuje i rizika alternativních forem výživy a rizika mentální anorexie.

Praktická část diplomové práce zaměřena na životní styl žáků základních a středních škol je zpracovaná pečlivě, opět s aktivní účastí studentky. Jako metodika byl využit dotazník předložený ve školách. Dotazník byl navržen studentkou se záměrem dalšího využití ve školách k eventuální pedagogické intervencí v oblasti zdravého životního stylu.

Získaná data ukázala, že většina dětí snídá pravidelně a současně požívá ovoce i zeleninu. Negativem zůstává vyšší konzumace sladkostí. Pokud lze antropometrická data z dotazníku interpretovat jako důvěryhodné, je nulové procento zachycené obezity překvapivým a pozitivním nálezem. Diskutabilní je však celkový počet respondentů. Volba tématu týkajícího se stravovacích návyků a rizik spojených s nesprávnými návyky je proto z hlediska nutričně terapeutické péče velmi vhodná a přínosná. Doporučoval bych další využití obdobných dotazníků ve školách k intervencí v oblasti zdravého životního stylu a výživy.

Předkládanou diplomovou práci vypracovala studentka samostatně a pravidelně docházela na konzultace.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce

Veškeré dotazy a připomínky byly vyřešeny v průběhu zpracování výsledků a přípravy DP.

V Praze 27.8.2018
Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

MUDr. Peter Szitányi, Ph.D.
podpis vedoucího práce