

## **Abstrakt**

Diplomová práce s názvem „Strava žen s gestačním diabetem“ se věnuje problematice stravovacích návyků a životního stylu žen, u nichž bylo v průběhu těhotenství diagnostikováno onemocnění gestační diabetes mellitus.

Teoretická část práce popisuje u onemocnění jeho definici, příčiny a mechanismus vzniku, následky pro matku i plod a věnuje se také diagnostickým postupům a všem možnostem léčby. Detailněji je rozebrána diagnostická metoda pomocí zátěžového testu oGTT a také diabetická dieta, která je spolu s dalšími režimovými opatřeními (hlavně fyzickou aktivitou) první volbou při léčbě těhotenské cukrovky.

Praktická část diplomové práce obsahuje výsledky dotazníkového šetření u dvou skupin těhotných žen – s již diagnostikovaným gestačním diabetem a před jeho diagnostikou při testu oGTT. Předkládá také výsledky analýzy jídelníčků žen s GDM, které byly zpracovávány ve stravovacím programu NutriPro Expert, a poté porovnány s aktuálními výživovými doporučeními pro těhotné a kojící ženy.

Cílem této práce bylo zmapovat stravovací návyky a životní styl žen s gestačním diabetem a porovnat, zda splňují současná výživová doporučení. Cílem bylo také porovnat stravovací návyky a životní styl žen s GDM se stravovacími návyky a životním stylem těhotných žen před diagnostikou onemocnění a odhalit, zda existuje možná souvislost rozvoje onemocnění právě se stravovacími návyky a životním stylem žen.

Výsledky práce ukázaly, že nelze za viníka označit žádnou konkrétní potravinu nebo činnost, ale že toto onemocnění je důsledkem celkově nevhodného životního stylu, kde svůj podíl má nedostatečná konzumace zeleniny a ovoce, nedostatek vlákniny, nedostatek pohybu či nevhodné složení tuků. Dále bylo zjištěno, že pacientky sice splňují doporučení týkající se omezení sacharidů, ale nemají ve stravě dostatečný příjem energie, bílkovin ani některých vitaminů a minerálních látek.

### **Klíčová slova:**

Gestační diabetes; Těhotenství; Inzulinová rezistence; Stravovací návyky; Diabetická dieta