

Diplomová práce má dvě části.

V teoretické části se diplomantka zabývá problematikou stárnutí a výživy. Poměrně výstižně se jí podařilo popsat hlavní problémy spojené se stárnutím i vliv porušené nebo nesprávné výživy zejména na soběstačnost spojenou s procesem stárnutí. Diplomantka zdůrazňuje především fakt, že porucha výživy společně se sníženou pohyblivostí způsobuje výrazné snížení soběstačnosti seniorů především během akutního onemocnění. Svá tvrzení diplomantka poměrně dobře dokládá citacemi z dostupné odborné literatury. Jediným negativem je skutečnost, že reference jsou v textu uvedeny dvojím způsobem (autor a stránka nebo autor a rok) což není zcela obvyklé.

Ve druhé, praktické, části práce diplomantka hodnotí příjem a kvalitu stravy a pohybový režim ve třech zařízeních sociální péče v královehradeckém regionu. Velmi pečlivě hodnotí jídelníčky a pestrost stravy nemocných – včetně analýzy stravy. Zabývá se i množstvím stravy zkonsumované seniory. Dochází k závěru, že stravování ve zkoumaných domovech pro seniory splňuje předepsané normy jak po stránce složení, tak po stránce pestrosti. Zaznamenala však určité rozdíly mezi jednotlivými pracovišti. Strava je klienty ve všech zařízeních poměrně dostatečně konzumována. Problémem je vyšší příjem soli; tento problém je však obtížné plně odstranit, neboť nedostatečně slaná strava je většinou hůře přijímána klienty s ohledem na její horší chuťové vlastnosti.

Z výsledků studie diplomantka vyvozuje poměrně správné závěry. Některé z nich nejsou zcela přesné a mnohdy ani schůdné (např. otázka podávání čerstvé zeleniny seniorům s problematickou denticí) ale to může souviset s dosavadní klinickou nezkušeností diplomantky; navíc v této oblasti není ani jednotný názor mezi odborníky.

Závěry:

- Jde o poctivou diplomovou práci, která zcela jistě splňuje požadavky na ni kladené
- Diplomantka pracovala zcela samostatně a je schopna výsledky rozumně interpretovat.
- Doporučuji proto diplomovou práci k obhajobě.

Prof. MUDr. Luboš Sobotka, CSc.