

Posudek vedoucího práce v oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Vliv nutričních opatření na průběh ulcerosní kolitidy

Autor práce: Bc. Jan Guznar
Vedoucí práce: As MUDr. Eva Meisnerová
Oponent práce: As MUDr. Pavel Hrabák
Akademický rok: 2017/2018

Volba tématu:

V současné době probíhají výzkumy ovlivnění střevního mikrobiomu dietou. Proto je téma diplomové práce vysoce aktuální.

Teoretická část: V teoretické oblasti autor rozebírá ulcerosní kolitidu od definice, etiologii, klinický obraz, diagnostiku a léčbu včetně metabolických komplikací. Druhá část teoretické části je věnována střevnímu mikrobiomu a to zejména vlivu stravování a jednotlivých složek potravy na střevní mikrobiom.

Empirická část: V praktické části si autor stanovil cíle - jaké mají stravovací zvyklosti pacienti s ulcerosní kolitidou. Možnosti ovlivnění průběhu onemocnění dietními opatřeními doporučení optimálního jídelníčku pro pacienty s ulcerosní kolitidou v remisi. Praktická část probíhala formou rozhovoru se 42 pacienty oblastní nemocnice. Výzkumným šetřením bylo pozorováno snížení relapsu základního onemocnění u pacientů s častým příjmem mléčných fermentovaných výrobků. K zamyšlení a změně dietních opatření by měla vést zjištěná nízká spotřeba vlákniny v remisi onemocnění.

Celkové hodnocení práce: Teoretická část je zpracována přehledně a srozumitelně. Student prokázal teoretické znalosti, čerpání poznatku z odborné, zejména zahraniční literatury. Během diplomové práce si osvojil praktické zkušenosti - schopnost samostatné edukace pacientů. Pracoval aktivně a samostatně s pravidelnými konzultacemi nad cíli diplomové práce. Domnívám se, že poznatky, které student získal během zpracování praktické části bude nadále rozvíjet a uplatňovat v klinické praxi.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně**

Otázky k obhajobě práce **nemám**

