

UNIVERZITA KARLOVA

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Vliv nutričních opatření na průběh ulcerózní kolitidy

Autor práce: Bc. Jan Guznar

Vedoucí práce: MUDr. Eva Meisnerová

Oponent práce: MUDr. Pavel Hrabák

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Volba tématu: Vztah výživy, střevního mikrobiomu a některých onemocnění (např. idiopatické střevní záněty) je v současné době široce diskutován. Téma této práce-zkoumání stravovacích zvyklostí a zejména příjmu probiotických složek potravy u pacientů s ulcerózní kolitidou považují tedy za vysoce aktuální.

Teoretická část:

Abstrakt: český i anglický abstrakt vhodně shrnuje téma a výsledky diplomové práce.

Autor v teoretické části práce obšírně shrnuje problematiku ulcerózní kolitidy. Autor zde poměrně detailně rozebírá různé faktory ovlivňující rozvoj ulcerózní kolitidy. Text svědčí o rozsáhlé teoretické přípravě autora.

Text je poměrně logicky členěn do kapitol, jejich obsah odpovídá nadpisům.

Předností této části práce je obsáhlá a poměrně aktuální zdrojová literatura.

Teoretické části lze vytknout drobné faktické nepřesnosti (např. u popisu Mayo skóre autor zaměňuje klinický a endoskopický obraz onemocnění, str. 16) a stylistické nedostatky.

Praktická část: V praktické části práce si autor klade za cíl pomocí dotazníkového šetření analyzovat stravovací zvyklosti pacientů s ulcerózní kolitidou a na základě zjištěných informací navrhnout úpravy jídelníčku těchto pacientů. Na základě zjištěných dat je rozděluje do skupin remise/relaps dle MAYO skóre (bez endoskopie). Zároveň je rozděluje do skupin dle frekvence relapsů a porovnáním dat z dotazníkového šetření se snaží jednotlivé skupiny blíže charakterizovat. V diskuzi práce autor přesvědčivě vyvozuje ze zjištěných dat závěry, které konfrontuje s vlastními hypotézami. Zároveň si je vědom slabin své práce a navrhuje možná jiná (t.č. však autorovi jistě nedostupná - např. detailní mikrobiologické vyšetření stolice respondentů) řešení. Dokazuje tak schopnost práce s daty i rozvinuté vědecké uvažování. Práce přináší nové poznatky o stravovacích návycích pacientů s ulcerózní kolitidou v různých fázích její aktivity a má tak potenciál být dobrým základem pro případné autorovo další zkoumání této problematiky.

Přílohy: Práce obsahuje tři přílohy (dotazník a tabulky s výsledky). Úroveň zpracování příloh je dobrá.

Formální zpracování práce:

Práce, včetně příloh, je zpracována přehledně.

Nedostatek této práce spatřuji v její stylistické úrovni, kdy některé neobratné a nepřesné formulace a překlady ztěžují chápání textu.

Okrajovým nedostatkem je pak u knižních citací chybějící údaj o konkrétní straně, z níž autor citované údaje čerpal.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení /nedoporučení k obhajobě:

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě práce:

Proč se autor domnívá, že polotovary a fast food mohou mít vliv na frekvenci relapsu?

Proč se autor domnívá, že by pacienti v remisi měli užívat více potravin s vlákninou, resp. proč u pacientů s UC v relapsu tyto potraviny omezuje? Na základě jakých informací by pacientům s UC v remisi autor doporučil užívat více vlákniny, když z jeho práce toto doporučení nevyplývá?

Je nějaký rozdíl mezi užívanými probiotickými přípravky mezi jednotlivými skupinami respondentů?

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 23.7. 2018

MUDr. Pavel Hrabák

Oponent diplomové práce