

Přílohy

1. Dotazník
2. Tabulka frekvence konzumace potravin
3. Tabulka frekvence konzumace nápojů

PŘÍLOHA 1.

Dobrý den,

Dovolte mi, abych se představil. Jmenuji se Jan Guznar a jsem studentem 2. ročníku magisterského kombinovaného studia oboru Nutriční specialista na 1. Lékařské fakultě Karlovy univerzity. Téma mé diplomové práce je „Vliv výživy na průběh ulcerózní kolitidy.“

Abych mohl tuto práci zpracovat, poprosil bych Vás o vyplnění tohoto dotazníku. Otázky se zaměřují na charakteristiku onemocnění a Vaše stravovací návyky. Dotazník je zcela anonymní, data budou použita pouze pro účely této diplomové práce. Spolupráce je zcela dobrovolná a můžete ji kdykoliv ukončit.

Děkuji za Vaši spolupráci

Bc. Jan Guznar

Dotazník:

1. Uveďte svou nynější váhu:
2. Uveďte svou váhu před půl rokem:
3. Uveďte svou výšku:
4. Jak dlouho trpíte ulcerózní kolitidou?
.....
5. Jaký podtyp ulcerózní kolitidy vám byl diagnostikován?
 - Proktokolitida
 - Levostranná kolitida
 - Extenzivní kolitida
 - Pankolitida
6. Je Vaše onemocnění nyní ve své aktivní nebo klidové fázi?
.....
7. Kolikrát v posledním roce jste prodělali relaps onemocnění? (aktivní fázi)
.....

8. Které z těchto obtíží se u vás vykytují v období relapsu?

- Nevolnost
- Bolest břicha
- Křeče
- Bolest při defekaci
- Krev ve stolici
- Únava
- Horečka

9. Jaký je počet stolic, které máte během 24 hodin?

.....

10. Jak často:

	Denně	Týdenně	Měsíčně	Vůbec
Navštěvuji "fastfood"				
Konzumuji polotovary				

11. Jak často konzumujete následující potraviny:

	Denně	2-3x týdně	1-4x měsíčně	méně než 1x měsíčně	Vůbec
Sladkosti					
Smažené hranolky, krokety, americké brambory					
Smažené maso, smažené ryby					
Celozrnné pečivo					
Ovesné vločky					
Ovesné kaše, ovesné tyčinky					
Ovoce					
Zelí, kapusta, květák, brokolice, kedlubna					
Ostatní druhy zeleniny					
Ořechy					
Zakysané mléčné výrobky (jogurty, acidofilní mléko, kefír)					
Luštěniny					
Pohanka					

12. Jaký druh jogurtů nejčastěji kupujete?

- Bílé
- Ovocné/smetanové
- Žádné

13. Jaké značky jogurtů nejčastěji kupujete? (např. Activia, Florian, Jogobella, ...)

.....

14. Jak často konzumujete následující nápoje:

	Denně	2-3x týdně	1-4x měsíčně	méně než 1x měsíčně	Vůbec
Coca-Cola, Fanta, Sprite, Kofola					
Černý čaj					
Zelený čaj					
Ovocný čaj					
Perlivé slazené minerální vody					
Neperlivé slazené minerální vody					
Čistou vodu					

15. Užíval/a jste v poslední době nějaká probiotika? Pokud ano, tak jak se jmenovala? (poslední 2 měsíce)

.....

16. Konzumoval/a jste v poslední době nějaká antibiotika? (poslední 2 měsíce)

.....

2. PŘÍLOHA

Tabulka 1 Frekvence konzumace potravin

		denně	vůbec	méně než 1x měsíčně	2-3x týdně	1-4x měsíčně
Sladkosti	1. skupina	11,76%	0,00%	5,88%	35,29%	47,06%
	2. skupina	45,45%	9,09%	9,09%	18,18%	18,18%
	3. skupina	21,43%	21,43%	0,00%	42,86%	14,29%
Smažené přílohy	1. skupina	0,00%	17,65%	35,29%	11,76%	35,29%
	2. skupina	0,00%	36,36%	27,27%	0,00%	36,36%
	3. skupina	0,00%	28,57%	35,71%	7,14%	28,57%
Smažené maso, ryby	1. skupina	0,00%	11,76%	23,53%	11,76%	0,00%
	2. skupina	0,00%	18,18%	36,36%	0,00%	0,00%
	3. skupina	0,00%	28,57%	35,71%	14,29%	0,00%
Celozrnné pečivo	1. skupina	5,88%	29,41%	17,65%	23,53%	23,53%
	2. skupina	0,00%	27,27%	36,36%	18,18%	18,18%
	3. skupina	0,00%	57,14%	14,29%	14,29%	14,29%
Vločky	1. skupina	0,00%	52,94%	23,53%	5,88%	17,65%
	2. skupina	9,09%	54,55%	18,18%	0,00%	18,18%
	3. skupina	0,00%	64,29%	14,29%	7,14%	14,29%
Ovesné kaše, tyčinky	1. skupina	0,00%	47,06%	29,41%	5,88%	17,65%
	2. skupina	0,00%	63,64%	18,18%	9,09%	9,09%
	3. skupina	7,14%	50,00%	28,57%	7,14%	7,14%
Ovoce	1. skupina	64,71%	0,00%	0,00%	23,53%	11,76%
	2. skupina	45,45%	18,18%	18,18%	9,09%	9,09%
	3. skupina	42,86%	14,29%	0,00%	35,71%	7,14%
Brukvovitá zelenina	1. skupina	5,88%	11,76%	11,76%	23,53%	47,06%
	2. skupina	0,00%	18,18%	18,18%	27,27%	36,36%
	3. skupina	7,14%	42,86%	14,29%	21,43%	14,29%
Ostatní zelenina	1. skupina	5,88%	0,00%	5,88%	58,82%	29,41%
	2. skupina	18,18%	0,00%	9,09%	54,55%	18,18%
	3. skupina	35,71%	7,14%	7,14%	21,43%	28,57%
Ořechy	1. skupina	0,00%	23,53%	41,18%	0,00%	35,29%
	2. skupina	9,09%	9,09%	36,36%	18,18%	27,27%
	3. skupina	28,57%	21,43%	21,43%	14,29%	14,29%
Zakysané mléčné výrobky	1. skupina	5,88%	11,76%	17,65%	35,29%	29,41%
	2. skupina	18,18%	36,36%	9,09%	18,18%	18,18%
	3. skupina	28,57%	7,14%	0,00%	42,86%	21,43%
Luštěniny	1. skupina	0,00%	17,65%	35,29%	11,76%	35,29%
	2. skupina	0,00%	63,64%	36,36%	0,00%	0,00%
	3. skupina	7,14%	28,57%	35,71%	14,29%	14,29%
Pohanka	1. skupina	0,00%	70,59%	17,65%	5,88%	5,88%
	2. skupina	0,00%	90,91%	0,00%	0,00%	9,09%
	3. skupina	0,00%	71,43%	14,29%	14,29%	0,00%

3. PŘÍLOHA

Tabulka 2 Frekvence konzumace nápojů

		Denně	2-3x týdně	1-4x měsíčně	méně než 1x měsíčně	Vůbec
Sladké nápoje	1. skupina	0,00%	5,88%	17,65%	47,06%	29,41%
	2. skupina	0,00%	0,00%	18,18%	18,18%	63,64%
	3. skupina	0,00%	7,14%	28,57%	28,57%	35,71%
Černý čaj	1. skupina	5,88%	23,53%	5,88%	29,41%	35,29%
	2. skupina	27,27%	27,27%	18,18%	18,18%	9,09%
	3. skupina	14,29%	14,29%	21,43%	21,43%	28,57%
Zelený čaj	1. skupina	5,88%	35,29%	5,88%	23,53%	29,41%
	2. skupina	0,00%	27,27%	36,36%	27,27%	9,09%
	3. skupina	42,86%	7,14%	21,43%	0,00%	28,57%
Ovocný čaj	1. skupina	11,76%	23,53%	29,41%	5,88%	29,41%
	2. skupina	45,45%	36,36%	0,00%	9,09%	9,09%
	3. skupina	21,43%	14,29%	21,43%	7,14%	35,71%
Perlivé slazené minerální vody	1. skupina	11,76%	0,00%	35,29%	17,65%	35,29%
	2. skupina	0,00%	0,00%	9,09%	9,09%	81,82%
	3. skupina	14,29%	14,29%	14,29%	7,14%	50,00%
Neperlivé slazené minerální vody	1. skupina	11,76%	0,00%	23,53%	17,65%	47,06%
	2. skupina	0,00%	18,18%	0,00%	9,09%	72,73%
	3. skupina	7,14%	14,29%	7,14%	28,57%	42,86%
Čistá voda	1. skupina	82,35%	0,00%	0,00%	5,88%	11,76%
	2. skupina	90,91%	0,00%	0,00%	0,00%	9,09%
	3. skupina	64,29%	7,14%	0,00%	7,14%	21,43%

