

Posudek bakalářské práce

Autor bakalářské práce : **Lenka Burketová**

Název diplomové práce : **Zdravotní tělesná výchova jako prostředek pro kompenzaci poúrazových stavů ramenního kloubu**

Studijní obor : Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených

Struktura diplomové práce : rozsah 42 stran textu, 4 tabulky, příloha s 5ti obrázky a 15 literárních zdrojů .

Cíl práce : zhodnotit roli zdravotní tělesné výchovy u poúrazových stavů ramenního kloubu

Aktuálnost tématu: vysoká pro stoupající četnost úrazů, zejména při silniční dopravní nehodovosti a s rozvojem nových rekreačních sportů .

Úroveň teoretické analýzy problému : teoretický přehled je uveden na 27 stranách textu . Zahrnuje anatomický popis a druhy úrazů v oblasti pletence ramenního kloubu . Dále obecně léčbu úrazů a poúrazových stavů , včetně fyzikální terapie . Metody zdravotní tělesné výchovy .

Experimentální část : je zpracována formou kazuistiky jedné osoby po úraze ramenního kloubu , s omezením hybnosti v této oblasti a následnou rehabilitací . Je popsáno držení těla pacientky, měření rozsahu pohybu v obou ramenních kloubech před a po 2 měsících LTV . Je uvedena cvičební jednotka se zaměřením na oslabení hybného systému v oblasti ramenního kloubu .

Dotazy a připomínky :

Autorka píše, že první změny které se po LTV objevily, byly změny psychické. Bylo toto tvrzení nějak objektivizováno ? Alespoň jednoduchým dotazníkovým testem na depresi, pokud autorka uvádí, že pacientka užívala antidepressiva .

Za jak dlouho po úraze bylo provedeno první měření rozsahu pohybu v kloubu ? Cvičila pacientka již před tímto měřením ? Vzhledem k tomu, že od úrazu uplynul déle než rok, domnívám se že ano. Jak si pak autorka vysvětluje zlepšení rozsahu pohybu zrovna v období 2 měsíců, kdy pacientka byla autorkou sledována ?

Proč měla pacientka částečné omezení hybnosti i v druhém ramenním kloubu ?

V práci je uveden rozdíl rozsahu pohybu v kloubu před započítím cvičení a po 2 měsících LTV . Dále měření svalové síly před započítím cvičení . Kontrolní vyšetření svalové síly v práci uvedeno není. Bylo provedeno ?

Jsou u pacientky po těžkém úraze v oblasti ramenního kloubu vhodná cvičení jako kliky, vzpory /str. 35 / ? Domnívám se, že cviky předložené v textu jsou jistě obecně cviky vhodné pro posílení v oblasti ramenního kloubu. Po úraze , předpokládám, by měly být modifikovány.

Proč měla pacientka ve 44 letech “podvaz vaječníků” ? Následkem zákroku mohla být hormonální dysbalance a po té osteoporóza. Bylo by vhodné zařadit i cvičení pro osteoporózu ?

Na str. 17 je uvedeno, že salicyláty významně uvolňují svalový hypertonus – tyto látky ovlivňují zejména bolest a zánětlivou složku.

Na str. 18 je uvedeno, že vitaminy B a E mají analgetický efekt – mohla by autorka vysvětlit, jakým mechanismem by vitaminy působily jako analgetika ?

V seznamu literatury je citováno 15 zdrojů, valnou většinou se jedná o učebnice. Bylo by vhodné doplnit i články speciálně se zabývajícími cvičením po úrazech v oblasti ramenního kloubu

Závěr : Předložená diplomová práce je po stránce formální dobře připravena . Doporučuji k přijetí pro obhajobu .

Hodnocení : velmi dobře

V Praze dne 30.4.2007



MUDr. Věra Papoušková, CSc.