

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá jedním z klíčových témat pozitivní psychologie, kterým je optimální prospívání, jenž je zasazeno do kontextu modelu Perma na pozadí pomáhajících profesí. Cílem diplomové práce je prozkoumat fenomén optimálního prospívání pomáhajících pracovníků a odkrýt vzájemné souvislosti mezi všemi prvky uvedeného modelu a náročností pomáhajících profesí s ohledem i na jejich kompetence. Práce přispívá k pochopení vzájemné provázanosti a podmíněnosti jednotlivých komponent optimálního prospívání, které uvádí do vztahu s náročností a kompetencemi pomáhajících profesí, za použití metod polostrukturovaného rozhovoru a pozorování, prostřednictvím kvalitativně orientovaného výzkumného šetření. Jeho výsledky ukazují, že cesta k optimálnímu prospívání je dynamickým procesem, do kterého vstupují zejména kategorie jako je smysluplnost, resilience, dále ukotvenost jedince v sobě samém a v síti sociálních vztahů, kde klíčovou roli hraje především rodina jako zdroj pozitivních emocí a motivace, místo saturace potřeb a výchovy. Optimálního prospívání u pomáhajících pracovníků je dosaženo ve chvíli, kdy se jedinec cítí dobře fyzicky i duševně a současně prožívá harmonický, spokojený a šťastný život. Součástí práce je i doporučení pro praxi ve formě návrhu taxonomie kompetencí pomáhajících profesí s ohledem na skutečnost, že dosud žádná podobná komplexní klasifikace neexistuje.

Klíčová slova

model Perma, optimální prospívání, pomáhající profese, pozitivní psychologie, teorie duševní pohody