

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Poruchy příjmu potravy a kouření

Autor práce: Daria Riabus

Vedoucí práce: prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.

Oponent práce: MUDr. Alexandra Pánková, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako vysoce aktuální a originální. Prevalence kuřáků u pacientů s poruchami příjmu potravy (konkrétně u pacientů s bulimií a psychogenním přejídáním) je vyšší ve srovnání s běžnou populací, naopak u pacientů trpících mentální anorexií se prevalence neliší.

Téma hodnotím jako obtížné, jelikož se mu i v zahraničí věnuje spíše okrajová pozornost.

Teoretická část

Místy je teoretická část nevyvážená, dosti podrobně je popsána např. historie závislosti na tabáku, která by jistě zasluhovala menší prostor.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, způsob vyjadřování je jasný. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na internetovém dotazníkovém šetření o 14 otázkách, kterého cílem bylo zmapovat, jestli užívání tabáku ovlivňuje příjem potravy a jakým způsobem a zda-li tabák užíván ke snížení hmotnosti.

Zkoumaný soubor 101 respondentů by mohl být větší, na druhé straně je pro potřeby bakalářské práce dostatečný. Kladně hodnotím také přítomnost údajů o množství vyřazených dotazníků.

Studentka analyzovala celkově 34 respondentů s mentální bulimií, 34 respondentů s mentální anorexií a 24 jich trpělo psychogenním přejídáním. Výsledky šetření potvrdily stanovené hypotézy.

Zajímavým údajem je vysoký podíl kuřáků, kteří začali kouřit až po exacerbaci poruchy příjmu potravy – kladně odpovědělo až 35,6% respondentů. Ačkoliv přesný důvod není u těchto konkrétních respondentů zjištělný (tj. nebyl součástí dotazníku), je nasnadě, že důvodem mohla být snaha o snížení hmotnosti, snížení pocitu hladu a taky ovlivnění vyprazdňování (až 48,5% respondentů uvedlo, že jim kouření usnadňuje vyprazdňování).

Diskuse je až příliš rozvinutá a obsáhlá, místy ne zcela přehledná.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídající úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o roli kouření u pacientů s poruchami příjmu potravy a nutnosti individuálního přístupu k takovým pacientům. Pevně věřím, že tato práce ovlivní i denní praxi p. Riabus v oblasti nutriční terapie.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře neprospěla

V Praze dne 18.5.2018

MUDr. Alexandra Pánková, Ph.D.

Oponent bakalářské práce