

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá poruchami příjmu potravy v souvislosti s kouřením. Práce je rozdělena na dvě hlavní části - teoretickou a praktickou. V první teoretické části je popsána historie poruch příjmu potravy, je definován každý typ poruchy příjmu potravy, znázorněná léčba a jsou uvedeny zdravotní komplikace onemocnění. Dále je uvedena historie kouření, léčba závislosti na tabáku a zdravotní důsledky kouření. Na konci teoretické části se pojednává o souvislostí kouření a hmotnosti, kouření a poruch příjmu potravy, relapsu onemocnění při zanechání kouření a o kouření elektronických cigaret mezi lidmi s poruchami příjmu potravy.

Praktická část této práce obsahuje výzkum ve formě dotazníku. Dotazník byl vytvořen ve dvou jazycích – ruštině a češtině, pro získání většího počtu respondentů a větší různorodosti odpovědí. Odkaz na dotazník byl distribuován přes sociální sítě a webové stránky. Dotazník byl dostupný k vyplňování od 13. 02. 2018 do 12. 03. 2018 a celkem jsem získala 101 respondentů (54 pro českou verzi dotazníku a 47 pro ruskou). Dotazník byl vytvořen jen pro lidi, kteří mají (nebo měli v minulosti) poruchy příjmu potravin a pro ty, kteří zároveň kouří (nebo kouřili v minulosti).

Z výsledků vyplývá, že přes 50 % respondentů se obává zvýšení hmotnosti v důsledku zanechání kouření a dalších 19 % začalo kouřit kvůli snížení hmotnosti. Celkem 89 % respondentů trpí depresivní náladou a 57 % kouří pro zlepšení nálady.

Klíčová slova

Poruchy příjmu potravy, anorexie, bulimie, odvykání kouření, váha, obava z přibírání