

Přílohy

Příloha č. 1 - Fagerströmův test závislosti (Heatherton et al, 1991; Fagerström, 2012)

U každé otázky vyberte jednu z možností	
Jak brzy po probuzení si obvykle zapálíte svou první cigaretu?	Do 5 min (3 body)
	Do půl hodiny (2 body)
	Do 1 hodiny (1 bod)
	Za více než 1 hodinu (0 bodů)
Je pro vás obtížné nekouřit tam, kde je kouření zakázáno, např. v kostele, knihovně nebo kině?	Ano (1 bod)
	Ne (0 bodů)
Kterou cigaretu byste nejvíce postrádal/a?	První po probuzení (1 bod)
	Kteroukoliv jinou (0 bodů)
Kolík cigaret denně průměrně kouříte?	Do 10 cigaret (0 bodů)
	11-20 cigaret (1 bod)
	21-30 cigaret (2 body)
	Více než 30 cigaret (3 body)
Kouříte častěji v prvních hodinách po probuzení než ve zbytku dne?	Ano (1 bod)
	Ne (0 bod)
Kouříte i během nemoci, když musíte ležet většinu dne v posteli?	Ano (1 bod)
	Ne (0 bodů)
Hodnocení závislosti na cigaretách: bodové rozmezí je 0-10 bodů, již jeden bod určitou závislost znamená.	

Příloha č. 2 -Dotazník (verze v češtině)

Dobrý den,

Jsem studentka 3. ročníku bakalářského oboru Nutriční terapie Univerzity Karlovy. Prosím o vyplnění krátkého anonymního dotazníku na téma poruchy příjmu potravy a kouření. Výsledky tohoto dotazníkového šetření použiji pro svoji bakalářskou práci.

Děkuji předem za Váš čas a spolupráci!

Daria Riabus

1. Pohlaví:

- a. Žena
- b. Muž

2. Věk:

3. Vaše váha:

4. Vaše výška (v cm):

5. Jakou poruchou příjmu potravy trpíte?(nebo trpěl/a jste v minulosti)

- a. Anorexie
- b. Bulimie
- c. Psychogenní přejídání
- d. Jiné:
- e. Žádnou (děkuji, tímto pro Vás dotazník končí)

6. Kouříte?

- a. Ano
- b. Ne, v minulosti jsem kouřil/a (při vyplňování následujících otázek odpovídejte tak, aby to odpovídalo době, co jste kouřil/a)
- c. Ne, nekouřím a nikdy jsem nevykouřil/a více než 100 cigaret (tímto pro Vás dotazník končí)

7. Kolik cigaret denně vykouříte?

- a. Kouřím méně často než jednou denně
- b. Denně vykouřím:

8. Začal/a jste kouřit před poruchou příjmu potravy?

- a. Ano
- b. Ne

9. Proč jste začal/a kouřit? (vyberte jednu nebo více odpovědi)

- a. Abych si snížil/a hmotnost
- b. Stres
- c. Kolektiv
- d. Jiné:

10. Myslíte si, že Vám kouření usnadňuje vyprazdňování?

- a. Ano
- b. ne

11. Obáváte se zvýšení hmotnosti v důsledku zanechání kouření?

- a. Ano
- b. ne

12. Míváte depresivní či smutnou náladu?

- a. Ano
- b. Ne

13. Pokud míváte depresivní či smutnou náladu, kouříte abyste si zlepšil/a náladu?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nemívám depresivní či smutnou náladu

14. Pokud jste v minulosti zkoušel/a přestat kouřit, došlo u Vás k nějakým problémům s příjmem potravy?

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nezkoušela jsem přestat kouřit

Děkuji za Váš čas!

Příloha č. 3 - Dotazník (verze v ruštině)

Здравствуйте!

Я студентка 3 курса бакалавриата по специальности Нутриционный терапевт (Диетолог) Карлова университета в Праге. Прошу Вас заполнить короткую анонимную анкету на тему "Расстройства приема пищи и курение". Результаты этой анкеты я использую в своей дипломной работе.

Благодарю Вас за потраченное время и помощь!

Дарья Рябус

1. Пол

- a. Мужской
- b. Женский

2. Возраст:

3. Вес:

4. Рост:

5. Какое из расстройств приема пищи у Вас наблюдается? (или наблюдалось в прошлом)

- a. Анорексия
- b. Булимия
- c. Психогенное переедание
- d. Другое:
- e. У меня нет расстройства приема пищи (спасибо, на этом анкета для Вас окончена)

6. Вы курите?

- a. Да
- b. Нет, но в прошлом я курил/а (при заполнении анкеты дальше, пожалуйста, отвечайте так, как это было во время курения)
- c. Нет, не курю и я никогда не выкурил/а более 100 сигарет (спасибо, в случае выбора этого варианта опрос для Вас завершена)

7. Сколько сигарет в день Вы выкуриваете?

- a. Каждый день я выкуриваю:
- b. Я курю меньше, чем раз в день

8. Начали ли Вы курить до начала расстройств приема пищи?

- a. Да
- b. Нет

9. Почему Вы начали курить? (Выберете один или несколько ответов)

- a. Стресс
- b. Коллектив

- c. Для снижения веса
- d. Другое:

10. Считаете ли вы, что курение улучшает у Вас процесс дефекации?

- a. Да
- b. Нет

11. Бойтесь ли Вы повышения массы тела, если бросите курить?

- a. Да
- b. Нет

12. Наблюдается ли у Вас депрессивное настроение?

- a. Да
- b. Нет

13. Если у Вас присутствует депрессивное настроение, то вы курите для того, чтобы улучшить настроение?

- a. Да
- b. Нет
- c. У меня нет депрессивного настроения

14. Если Вы в прошлом пытались бросить курить, возобновлялись ли у Вас расстройства приема пищи?

- a. Да
- b. Нет
- c. Я не пытался/пыталась бросить курить

Спасибо за потраченное Вами время и за заполнение этой анкеты!

Příloha č. 4 – Seznam grafů

Graf č. 1: Pohlaví respondentů

Graf č. 2: Věk respondentů

Graf č. 3: BMI respondentů

Graf č. 4: Typ poruchy příjmu potravy

Graf č. 5: BMI respondentů podle onemocnění

Graf č. 6: Počet cigaret, vykouřených za den

Graf č. 7: Počet vykouřených cigaret podle poruchy příjmu potravy (Pozn.: odpověď “kouřím méně, než jednou denně” je uvedena hodnotou 0,5)

Graf č. 8: Důvod začátku kouření

Graf č. 9: BMI respondentů podle onemocnění (česká verze)

Graf č. 10: BMI respondentů podle onemocnění (ruská verze)

Graf č. 11: Počet cigaret, vykouřených denně (česká verze dotazníku)

Graf č. 12: Počet cigaret, vykouřených denně (ruská verze dotazníku)

Graf č. 13: Počet vykouřených cigaret podle poruchy příjmu potravy, česká verze (Pozn.: odpověď “kouřím méně, než jednou denně” je uvedena hodnotou 0,5)

Graf č. 14: Počet vykouřených cigaret podle poruchy příjmu potravy, ruská verze (Pozn.: odpověď “kouřím méně, než jednou denně” je uvedena hodnotou 0,5)

Graf č. 15: Příčina začátku kouření (česká verze dotazníku)

Graf č. 16: Příčina začátku kouření (ruská verze dotazníku)

Příloha č. 5 – Seznam tabulek

Tabulka č. 1 – Status kuřáctví

Tabulka č. 2 – Začátek kouření před PPP nebo po

Tabulka č. 3 – Usnadnění vyprazdňování

Tabulka č. 4 – Obavy ze zvýšení hmotnosti při zanechání kouření

Tabulka č. 5 – Depresivní či smutná nálada

Tabulka č. 6 – Kouřní respondentů pro zlepšení nálady v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 7 – Relaps PPP po zanechání kouření

Tabulka č. 8 – Pohlaví respondentů v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 9 – Rozdělení dle PPP v různých verzích dotazníků

Tabulka č. 10 – Status kuřáctví v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 11 – Začátek kouření v souvislosti s PPP v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 12 – Vyprazdňování v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 13 – Obavy ze zvýšení hmotností z důvodů zanechání kouření v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 14 – Depresivní či smutná nálada v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 15 – Kouřní respondentů pro zlepšení nálady v různých verzích dotazníku

Tabulka č. 16 – Relaps PPP v různých verzích dotazníku

