

Přílohy

Příloha č. 1 Dotazník

Dobrý den,

jmenuji se Kateřina Pošustová a jsem studentkou 3. ročníku Husitské teologické fakulty Univerzity Karlovy v Praze, navazujícího studia sociální a charitativní práce. Svou diplomovou práci píšu na téma Senioři a volný čas, a proto bych tuto skupinu obyvatel ráda požádala o vyplnění krátkého a srozumitelného dotazníku, který bude předmětem mého výzkumu. Dotazník je anonymní.

Předem děkuji za Váš čas, který jste vyplňování věnoval/a.

1. Jste?

- a) Muž
- b) Žena

2. Do jaké věkové kategorie spadáte?

- a) 60 – 70 let
- b) 71 – 80 let
- c) 81 a více let

3. V jak velkém městě žijete?

- a) Do 3.000 obyvatel
- b) Nad 3.000 obyvatel

4. S kým bydlíte?

- a) Sám/a
- b) S manželem/manželkou
- c) Se svými dětmi
- d) Jiné (uved'te)

5. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- a) Základní
- b) Vyučen v oboru
- c) Středoškolské s maturitou

d) Vysokoškolské

6. Co rád(a) děláte ve svém volném čase? Můžete zvolit více možností.

- a) Aktivně sportuji (chůze s hůlkami, jízda na kole, plavání, turistika, skupinová cvičení,...)
- b) Navštěvuji volnočasová zařízení, zájmové kluby a skupiny
- c) Hlídám vnoučata/děti svých známých
- d) Chodím na brigádu/do zaměstnání
- e) Scházím se s přáteli „na posezení“
- f) Scházím se s přáteli a podnikáme různé aktivity návštěva divadla, kina, výstavy, přednášky atd.
- g) Domácí práce (pečení, vyšívání, pletení, malování, zahrádkaření,...)
- h) Luštění křížovek, četba knih, časopisů, sledování TV
- i) Sběratelství
- j) Chovatelství
- k) Pasivně trávím svůj volný čas žádné aktivity nemám - odpočívám, sleduji TV, poslouchám rádio

7. Myslíte si, že dostatečně a kvalitně využíváte svůj volný čas?

- a) Ano, mám hodně aktivit
- b) Ne, zbývá mi hodně času, se kterým nevím, jak naložit
- c) Ne, nemám o nic zájem, rád/a odpočívám

8. Co si myslíte, že je u Vás překážkou ve trávení volného času?

- a) Finance
- b) Omezená pohyblivost
- c) Jiné zdravotní problémy
- d) Omezená nabídka v mém okolí
- e) Nechuť/lenost
- f) Nic

9. Máte dostatek příležitostí a možností k trávení volného času?

- a) Možností mám hodně a využívám je

