

Celiakie je autoimunitní choroba, při které tělo produkuje protilátky, které napadají svou vlastní tkáň. U celiaků je tento "útok" vyvolán lepkem, bílkovinou, kterou nalezneme v pšenici, žitu a ječmenu. Tato nesnášenlivost lepku způsobuje zánětlivé změny, které poškozují střevo. Pokud jsou stěny střev takto poškozeny, tělo nevhledává z potravy všechny potřebné živiny. Pro lidi s diagnostikovanou celiakií může tento nedostatek živin způsobovat řadu symptomů. Symptomy jsou velice individuální, mohou zahrnovat symptomy s tříváhou, únavu, chudokrevnost, průjmy, abdominální diskomfort, úbytek váhy a zvracení. Proto může trvat delší dobu než se stanoví správná diagnóza. Tato nemoc může postihovat jak děti, tak dospělé. Záznamy ukazují, že prevalence celiaků je 1:200-300 v České republice. Nejvíce celiaků nalezneme v Evropě a USA, v Africe a Asii se nemoc vyskytuje velice zřídka. Jedinou léčbou je celoživotní bezlepková dieta. V této práci jsem se pokusila zjistit, v jaké míře je nabízena bezlepková dieta v restauracích zřízeních v Libereckém kraji.