

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Laktózová intolerance – fakta a mýty

**Autor práce:** Natálie Staroveská

**Vedoucí práce:** Ing. Jaroslav A Hubáček, CSc., DSc.

**Oponent práce:** MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

**Akademický rok:** 2017/2018

### **Posudek**

Práce je adekvátně strukturována a je logicky členěna.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Zaměření se a znalost problematiky laktózové intolerance, alergie na bílkoviny kravského mléka a dalších onemocnění, která se podílejí na nedostatečném vstřebávání vápníku a dalších iontů ve střevě považuji za velmi důležitou. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím pozitivně.

#### **Teoretická část**

Teoretická část je dobře vyvážená, popisující základní znalosti o složení mléka, některých mlékárenských technologiích včetně různých produktů, které při zpracování mléka vznikají. Dále se práce zaměřuje na význam mléka ve výživě a rozebírá podrobně problematiku laktózové intolerance a alergie na bílkovinu kravského mléka včetně fakt a mýtů s tím spojených.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

#### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dotazníkového šetření založeném na 17 otázkách, které byly získány vyplněním otázek do webového formuláře. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně, nicméně osobně bych volil jako vhodnější formu osobního dotazníkového vyplnění přímo s respondentem, kdy mohou být některé otázky lépe dotazovanému vysvětleny. Dotazovaný pak může získat lepší představu o vyšetřované problematice.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Pomocí dotazníkového šetření v praktické části bylo zjištěno, že téměř polovina dotazovaných nějakým způsobem omezuje konzumaci mléka, a to i přes převládající názor její zdravotní prospěšnosti. Nejvíce osob omezujících konzumaci mléka a mléčných výrobků mělo laktózovou intoleranci,

Diskuse je přiměřeně stručná.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o problematice nejen laktózoové intolerance, ale i alergie na bílkoviny kravského mléka a dalších onemocnění, která se podílejí na nedostatečném vstřebávání iontů ve stěvě.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně    ~~velmi dobře~~ —    ~~dobře~~    ~~neprospěl/a~~**

V Praze dne 5.6.2018

MUDr. Ivan Raška, PhD.

Oponent / bakalářské práce