

Posudek vedoucí bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Analýza obsahu jednoduchých sacharidů v ovoci jako prostředek ověření databázových údajů pro využití v klinické praxi

Autor práce: Ing. Marie Eliášová

Vedoucí práce: Mgr. Tamara Starnovská

Oponent práce: MUDr. Ivana Vyhnánková

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Volba tématu byla ovlivněna odborností autorky, její přístup k tématu i postup zvolený k řešení byl vysoce profesionální a adekvátní.

Téma je velmi zajímavé a má potenciál pro další výzkumné aktivity, zejména ve vztahu k optimalizaci skladby výživy a léčebné výživy.

Téma hodnotím jako obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím velmi kladně.

Teoretická část

Teoretická část je velmi dobře zpracovaná, vyvážené části jsou věnovány sacharidům, onemocněním spojeným s metabolismem sacharidů a ovoci, jako zdrojové potraviny.

Autorka čerpá z bohatých literárních i elektronicky dostupných zdrojů, převážně velmi aktuálních a to jak českých tak zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou pro požadavky bakalářské práce nadstandardní.

Praktická část

Praktická část je velmi dobře zpracovaná, jedná se o výzkumnou práci v pravém významu slova. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. K výsledkům je vždy uvedena i velmi kvalitní diskuze. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na chemické analýze obsahu jednoduchých cukrů v různých druzích ovoce. Použitá metoda vyplynula z cíle práce a byla adekvátní potřebě.

Zkoumaný soubor, včetně sezónnosti je pro potřeby bakalářské práce více než dostatečný. Výsledky jsou rozhodně podnětem k revidování stávajících doporučení pro konzumaci ovoce v léčebné výživě. Zejména je přínosem identifikace optimálního parametru pro hodnocení vhodných a méně vhodných druhů ovoce, který je stabilní i ve vazbě na sezónnost.

Doporučení vhodných a méně vhodných druhů ovoce při jednotlivých onemocněních je velmi přehledně uvedeno v tabulkách.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno ve vazbě na požadavky bakalářské práce vysoce nadstandardním způsobem, blízkým vědeckému výzkumu.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá vyšší úrovni než bakalářské práce.

Práce více než odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

V Praze dne: 29. 5. 2018

Mgr. Tamara Starnovská

Vedoucí bakalářské práce