

Posudek disertační práce MUDr. Petry Hegerové

Vliv časně nutriční podpory a rehabilitace během akutního onemocnění na následnou morbiditu, mortalitu a tělesnou kondici u geriatrických pacientů – prospektivní dlouhodobá studie

Předkládaná práce řeší aktuální problematiku. Dle řady studií je prognóza v seniorském věku ovlivněna nutričním stavem. V předkládané práci bylo posouzeno 200 seniorů ve věku nad 78 let přijatých k hospitalizaci pro akutní onemocnění. Cílem práce bylo posouzení vlivu relativně krátkodobé nutriční intervence v průběhu hospitalizace spojené s dávkovaným tělesným tréninkem na dlouhodobou prognózu. Hodnocena byla morbidita, mortalita a tělesná kondice sledovaných jedinců v průběhu dalších 2 let. Intervence byla prováděna formou sippingu a vedla k významně vyššímu kalorickému a proteinovému příjmu u intervenované skupiny seniorů ve srovnání s kontrolní skupinou, kde podávání nutriční intervence i způsob rehabilitace probíhaly dle běžných zvyklostí. Intervence vedla k zvětšení celkové svalové hmotnosti a snížení tukové tkáně na konci hospitalizace posouzené pomocí bioimpedance ve srovnání s kontrolní skupinou. Délka hospitalizace byla u obou skupin stejně dlouhá

Dlouhodobý efekt nutriční intervence je nejlépe dokumentován při posuzování soběstačnosti pomocí Barthelova indexu, kde pozitivní vliv intervence zůstává významný po celou dobu dvouletého sledování.

Při sledování četnosti plánovaných kontrol nebyl zjištěn významný rozdíl, zatímco počet neplánovaných návštěv byl vyšší u kontrolní skupiny. Při posouzení počtu rehospitalizací nemocných nebyly zjištěny významné rozdíly mezi skupinami. Výsledky ukazují na určitou tendenci snížení dlouhodobé morbidity pacientů v intervenční skupině, ale nejsou jednoznačné. Rozdíly v mortalitě nebyly zjištěny.

K předložené práci bych měl následující dotazy.

1. Byl posouzen vztah mezi sledovanými nutričními parametry při vstupu do studie a morbiditou a mortalitou nemocných v celé skupině 200 nemocných, případně separátně v intervenční a kontrolní skupině? V případě, že ano, byly nalezeny parametry, které významně predikovaly morbiditu a mortalitu?
2. Jaký byl vztah mezi výsledky bioimpedance na konci nutriční intervence a dávkované fyzické aktivity (při dimisi po akutním onemocnění) a morbiditou a mortalitou v intervenční skupině? Byla intervence účinnější u nemocných, kteří nezemřeli a kteří nebyli rehospitalizováni?
3. Zvětšení svalové hmotnosti v intervenované skupině ve srovnání s kontrolní skupinou by mohlo vést i k rozdílům ve svalové síle. Bylo zvažováno její vyšetření – např. handgrip?
4. Měla nutriční intervence a dávkovaná fyzická zátěž vliv na psychický a intelektuální stav nemocných?

Výsledky předkládané práce ukázaly, že nutriční intervence a dávkovaná fyzická zátěž v průběhu akutního onemocnění mají dlouhodobý pozitivní vliv na kvalitu života seniorů a pravděpodobně i na jejich následnou morbiditu.

Kandidátka prokázala schopnost vědecké systematické práce, výsledky adekvátně zpracovala a interpretovala. Předložená práce dle mého názoru splňuje atributy požadované pro disertační práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

prof. MUDr. Jiří Charvát, CSc.