

Oponentský posudek

Vliv časně nutriční podpory a rehabilitace během akutního onemocnění na následnou morbiditu, mortalitu a tělesnou kondici u geriatrických pacientů – prospektivní dlouhodobá studie.

Autor: MUDr. Petra Hegerová

Školitel: prof. MUDr. Luboš Sobotka, CSc.

Práce je věnována velmi aktuálnímu tématu vzhledem k demografickému vývoji populace a naléhavé nutnosti zachovat soběstačnost starších nemocných v co nejvyšší míře.

Autorka zvolila metodu prospektivní studie jako postupu sice nejkomplicovanějšího z hlediska organizace výzkumu a sběru, zato ale nejvíce vypovídajícího z hlediska naplnění cílů práce a potvrzení hypotéz.

Práce respektuje formální strukturu doporučenou pro daný typ práce, svým rozsahem 86 stran naplňuje rozmezí dané v oficiálních doporučeních pro přípravu disertační práce LFHK.

Po stránce obsahové odpovídá pracovní hypotéza vytyčenému cíli.

Úvod do problematiky je sepsán na 25 stranách a k jeho sestavení využila autorka celkem 121 literárních zdrojů. Zastoupení zdrojů recentních a starších je odpovídající. Teoretická část práce je sepsána čtivě, pečlivě, s vysvětlením všech pojmů podstatných pro část praktickou.

Z hlediska metodického chybí ve vstupních kritériích míra kognitivního výkonu zařazených nemocných, kromě nesoběstačných nemocných s těžkou demencí. Dalším vstupním kritériem je totiž míra soběstačnosti nemocných před přijetím k hospitalizaci jako typicky anamnestický údaj, jehož validita může být právě mírou kognitivního výkonu značně ovlivněna. Navíc probíhala některá dotazování telefonicky, tedy s minimální možností objektivizace. V daném souboru nemocných ve věku nad 78 let lze očekávat výskyt kognitivní poruchy nejméně u 20-25% probandů.

Dále je v metodice uvedeno, že trénink na bicyklovém ergometru KineTecCykla probíhal 2x denně po dobu 5 minut v sedě na židli nebo vleže na zádech na lůžku nebo pasivně – je otázkou, zda pasivní trénink může mít předpokládaný efekt na svalovou hmotu a svalovou sílu a tato skupina nemocných měla být jistě vyhodnocena zvlášť.

Dále není z práce zřejmé, zda bylo longitudinální sledování a vyhodnocování prováděno pouze u probandů, kteří absolvovali všechna měření, což by bylo metodicky nejsprávnější. Přínosné by samozřejmě bylo, pokud by probandi zemřeli v průběhu sledování byli vyhodnoceni zvlášť. Vzhledem k tomu, že se jednalo o téměř polovinu souboru, bylo by jistě možno definovat rizikové faktory limitující prognózu nemocných.

Závěr.

Předkládaná práce se zabývá významným tématem a prezentuje pozoruhodné výsledky, svými parametry naplňuje požadavky standardně kladené na daný typ práce. Práci doporučuji práci k obhajobě a v případě obhájení výsledků práce

d o p o r u č u j i

udělení titulu Philosophiae Doctor MUDr. Petře Hegerové

Dotazy k autorce:

1. Jako byly hlavní charakteristiky nemocných, kteří absolvovali cvičení vleže, oproti ostatním nemocným souboru?
2. Jaké byly hlavní charakteristiky nemocných, kteří zemřeli v průběhu sledování, oproti nemocným, kteří dokončili dvouleté sledování?

Prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.