

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou kouření v těhotenství. Je zaměřena na kvalitu informovanosti o škodlivosti kouření v těhotenství u porodních asistentek a gynekologických sester v ambulancích. Zároveň se zaměřuje na kvalitu protikuřácké intervence, která je poskytována budoucím matkám kuřačkám i nekuřačkám.

V teoretické části jsou shrnuty současné poznatky o škodlivosti kouření obecně. V dalších kapitolách jsou probírány rizika kouření v těhotenství s důrazem na nežádoucí účinky jak na matku, tak na plod. Na závěr teoretické části jsou zmíněny možnosti při podpoře odvykání kouření.

Praktická část zahrnuje výsledky ze zvolené metody kvalitativní sondy, která se skládá ze zúčastněného pozorování porodních asistentek či gynekologických sester při práci s těhotnou ženou. Druhou část této metody tvoří polostrukturovaný rozhovor, který obsahuje osm doplňujících otázek. Vyhodnocení těchto otázek mapuje znalosti sester o nežádoucích účincích kouření v těhotenství, jejich přístup k protikuřácké intervenci a informace, co by jim pomohlo k efektivnější a snazšímu přesvědčení budoucích matek, aby přestaly kouřit.

Z výsledků výzkumu vyplynulo, že překážkou efektivní intervence ze strany porodních asistentek a gynekologických sester není nedostatek znalostí týkajících se škodlivých následků kouření v těhotenství, ale relativně nízké povědomí o metodě a Schématu krátké intervence 5P. Další z překážek, které sestrám ztěžují provedení kvalitní intervence je nadměrná administrativní zátěž a nedostatek časových možností. Z toho vyplývá, že právě jedna z možností pro zlepšení stavu by byla racionalizace administrativy a motivace zdravotnického personálu k vlastní edukaci.

Klíčová slova

Kouření, škodlivost kouření, těhotenství, porodní asistentky, kvalita informací, budoucí matky