

Přílohy

Příloha C- Dotazník

Dobrý den maminko!

Jmenuji se Michaela Novotná a jsem studentkou 3. ročníku oboru Porodní asistence 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Tímto bych Vás chtěla poprosit o vyplnění dotazníku, který slouží jako výzkumná část mé bakalářské práce na téma „Vliv užívání návykových látek v těhotenství na novorozence“. Dotazník je mé vlastní výroby a je určen pouze ženám, které již prožily těhotenství, tedy maminkám. ☺ Dotazník je anonymní a bude sloužit pouze pro účely mého výzkumu k bakalářské práci. Pokud máte k dotazníku jakékoli dotazy, neváhejte mě kontaktovat!

Otázky v dotazníku jsou formou výběru Ano/ne, výběru z výčtu odpovědí a také otázky otevřené, kde odpověď samy vypisujete.

Mnohokrát děkuji za Váš čas věnovaný mému dotazníku!

Krásný den!

1) Kolik je Vám let?

- 15-20
- 20-25
- 25-30
- 30-35
- 35-40
- 40 a více

2) Jaké je Vaše vzdělání?

- Bez vzdělání
- Základní
- Střední s výučním listem
- Střední s maturitou
- Vyšší odborné
- Vysokoškolské

3) Jaké je Vaše místo bydliště?

- 4) Žijete ve společné domácnosti s partnerem?
- Ano
 - Ne
- 5) Kolikrát jste již rodila?
- 1
 - 2
 - 3
 - 4 a více
- 6) Bylo/Byla těhotenství chtěné/á?
- Ano
 - Ne
- 7) Navštěvovala jste během těhotenství svého gynekologa a těhotenskou poradnu?
- Ano pravidelně
 - Nepravidelně
 - Nenavštěvovala jsem vůbec – Neodpovídejte na následující otázku
- 8) Pokud Ano, dostala jste informace, jaké následky by mohlo mít případné užívání návykových látek pro miminko?
- Ano
 - Ne
- 9) Označte všechny látky, jejichž užívání v době těhotenství by mohlo vážně ohrozit miminko. Možnost zaškrtnutí více odpovědí.
- Alkohol
 - Nikotin
 - Heroin
 - Pervitin
 - Čaj
 - Čokoláda
 - Káva
 - LSD
 - Marihuana
 - Kyselina listová
- 10) Užívala jste v těhotenství nějaké návykové látky?
- Ano užívala
 - Ne nežívala- neodpovídejte na následující 3 otázky

11) Pokud Ano, jaké?

- Alkohol
- Nikotin- cigarety
- Pervitin
- Heroin
- Marihuana
- Jiné

12) V jakém množství jste návykovou látku užívala? Uveďte množství na den.

13) Z jakého důvodu jste návykové látky užívala?

- Závislost již před těhotenstvím
- Z psychických důvodů
- Jiné:

14) Má užívání návykových látek v těhotenství vliv na miminko?

- Ano
- Ne
- Nevím

15) Jaké účinky mohou mít návykové látky na miminko? Možnost více odpovědí.

- Žádné
- Neklid, nespavost
- Zvýšená dráždivost
- Změna barvy očí
- Nesprávný vývoj
- Smrt

16) Víte co je abstinční syndrom?

- Stav po užití návykové látky
- Stav po částečném či úplném vysazení dlouhodobě užívané látky
- Nekontrolovatelné chování po užití návykové látky
- Nevím

17) Může abstinenčním syndromem trpět i novorozenec, pokud jeho matka užívá v těhotenství návykové látky?

- Ano
- Ne
- Nevím

18) Jak se abstinenční syndrom novorozence projevuje? Možnost více odpovědí.

- Nijak, abstinenčním syndromem novorozenci vůbec netrpí
- Neklid
- Nespavost
- Zvýšená dráždivost
- Třes
- Naprosto klidné dítě
- Nedá se nijak poznat
- Nevím

19) Ocenila byste více informací od svého lékaře o vlivu užívání návykových látek na novorozence?

- Ano
- Ne, měla jsem informací dostatek
- Nevím

Příloha D- Leták

Přejete si pro svého potomka správný a spokojený vývoj?

Přestaňte kouřit!

Věděli jste, že...?

Nestačí kouření „pouze“ omezit?

Každá jedna cigareta škodí jak Vám, tak miminku. Řešením není pouze snížit množství vykouřených cigaret, ale kouření zcela vynechat ze svého života.

Může být vaše dítě ovlivněno i v následujícím životě?

Bohužel ano. Tyto děti častěji trpí poruchami soustředění a chování, což jim značně znesnadňuje působení ve škole. Výjimkou také není ani zhoršený prospěch. V dospělosti jsou ohroženy výskytem častějších závislostí na návykových látkách než děti nekuřáček.

Ovlivňuje vaše miminko také „pasivní“ kouření?

Pasivní kouření během těhotenství může vašemu dítěti v raném dětském věku způsobit častější výskyt alergií. Nejlepší je tedy vyhnout se místům, kde přicházíte do kontaktu s cigaretovým kouřem.

Může mít kouření vliv na kojení?

Ano, na kojení má kouření v těhotenství také vliv. V tomto případě se kojení velmi špatně zahajuje, což negativně ovlivňuje psychiku maminky. Kouření také ovlivňuje množství mléka, může snížit jeho tvorbu.

Nikotin se dostává do mateřského mléka, miminko je tedy vystaveno škodlivým látkám i v době kojení a navíc ovlivňuje jeho chuť. Miminko nemusí vůbec chutnat, a tak je možnost kojení značně ohrožena.

Kouření ovlivňuje možnost otěhotnění?

U žen které kouří, se častěji vyskytuje neplodnost.

Ohrožujete nejen sebe ale i své miminko?

Jedna cigareta obsahuje zhruba 400 chemických látek, více než 200 z nich prochází placentou, dostanou se tedy až k miminku a jsou pro něj toxické. Dále jsou ohroženy kyslíčným uhlíkatým, který se při kouření dostává do těla maminky, ale také miminka. Dochází ke vzniku karboxyhemoglobinu, čímž se snižuje možnost vazby kyslíku a hrozí, že ho miminko bude mít nedostatek. Tyto děti se rodí s nízkou porodní hmotností a je ohrožen jejich následný vývoj.

Připravte svým dětem lepší budoucnost!

Nekuřte!

Zdroj obrázku použitého v letáku:

Herts is ahead of the game when it comes to cutting down smoking in pregnancy rates. 2015 In: *The Comet*[online]. 18.10. 2015 [cit. 2018-04-21]. Dostupné z: <http://www.thecomet.net>

