

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Anna Kratochvílová

Vedoucí práce: Ing. Eva Konopáčová

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Přehled fyzioterapeutických konceptů a metod využitelných v terapii pacientů s vertebrogenními onemocněními, podtitul: vybrané fyzioterapeutické koncepty a jejich porovnání s účinností metody McKenzie (mechanická diagnostika a terapie)

Abstrakt bakalářské práce:

Tématem bakalářské práce je přehled fyzioterapeutických konceptů a metod využitelných v terapii pacientů s vertebrogenními onemocněními a porovnání jejich účinnosti s metodou McKenzie (mechanická diagnostika a terapie). Práce je zpracovaná formou rešeršní a je rozdělena na obecnou a speciální část.

Obecná část práce se věnuje přehledu problematiky vertebrogenních onemocnění a možnostem jejich léčby. Popisuje prevalenci, etiologii a jednotlivé strukturální a funkční příčiny vertebrogenních onemocnění. V dalších kapitolách jsou shrnuty jednotlivé možnosti léčby a popsány často využívané fyzioterapeutické koncepty a metody.

Speciální část práce na základě systematické rešerše zkoumá účinnost McKenzie metody v rámci léčby pacientů v akutních, subakutních a chronických fázích bolesti dolní části zad a efekt metody na pacienty s bolestí v oblasti krční páteře. Klíčovou částí práce je porovnání vybraných fyzioterapeutických konceptů s účinností mechanické diagnostiky a terapie dle McKenzie.

Klíčová slova: vertebrogenní onemocnění, bolest zad, McKenzie metoda, mechanická diagnostika a terapie